

Господь рождения

Изучение Библии для беременных

The Lord of Birth Pregnancy Workbook
© 2005 Jennifer Vanderlaan
www.birthingnaturally.net
All Rights Reserved

Господь рождения
© 2005 Дженнифер Вандерлаан
www.birthingnaturally.net
All Rights Reserved

Джозетт и Джерону, чье рождение научило меня любить и служить Господу больше, чем что-либо иное

***Впрочем спасется через чадородие, если
пребудет в вере и любви и в святости с
целомудрием.***

1 Тимофею 2:15

Содержание

Предисловие	1
Глава 1 Интересует ли Бога то, что я беременна?	3
Глава2 Все дело в отношении	11
Глава 3 Почему роды так болезненны?	18
Глава 4 Подготовка и обучение	28
Глава 5 Привлечение Бога к рождению ребенка	35
Глава 6 Вера	44
Глава 7 Любовь	51
Глава 8 Святость	61
Глава 9 Целомудрие	69
Глава 10 Стать матерью	77
Когда... (Библейские послания)	83
Об авторе	88

Предисловие

Исследование, к чтению которого вы сейчас приступаете, это собрание всего того, чему Бог научил меня относительно беременности, рождения детей и меня самой на протяжении двух моих беременностей. Пожалуйста, поймите, я не ученый-богослов, не служитель и никакой не авторитет в сфере Библии. Этот труд – всего лишь мои мысли и понимание того, что я читала и применяла к себе.

Возможно, в этой книге вы найдете информацию, с которой не согласитесь. Ничего страшного. Цель этой книги заключается не в том, чтобы внушить вам мои взгляды на рождение детей, а в том, чтобы помочь нам приблизиться к Богу посредством исследования Его Слова и молитвы. Пожалуйста, воспользуйтесь тем, что вы прочитаете на этих страницах, наилучшим способом, который поможет вам в духовном возрастании.

Я надеюсь, что во время чтения этого материала Бог сможет коснуться вашей жизни так же, как коснулся моей, когда я его писала.

Дженнифер Вандерлаан

Глава первая

Интересует ли Бога то, что я беременна?

Прочитайте, пожалуйста, 1 Царств, глава 1

Возможно, вы чувствуете себя как Анна, которая не сомневалась в том, что беременность была для нее Божьим даром. Эта женщина знала, что именно Бог дал ей беременность и сохранял ребенка в ее утробе до рождения. Но, скорее всего, вы так не думаете. Как ни печально, но наша культура в действительности не считает, что Бог имеет какое-то отношение к беременности. Конечно, мы можем сказать: «Слава Богу, я беременна», но действительно ли мы считаем, что Бог имеет какое-то отношение к этому?

Мы живем в период, когда сами выбираем время для рождения детей. Когда женщины хотят, чтобы лоно было закрыто, то принимают таблетки, пользуются презервативом или делают все возможное, чтобы сперма и яйцеклетка не встретились. Когда они хотят открыть лоно, то согласовывают время сексуальных отношений с последними научными графиками, принимают таблетки или делают операцию.

Мы не только верим в то, что сами принимаем решения, но и в то, что наши решения мудры. Наверное, вы всегда думали, что хотели бы иметь ребенка в определенный момент своей жизни, и это для вас всего лишь естественный следующий шаг. Но в

своем решении относительно того, когда иметь детей, мы часто руководствуемся деньгами, благоприятными обстоятельствами, но не библейскими принципами или Божьей мудростью. Наше общество не считает Бога Богом своей плодородности.

Такое мнение недалеко ушло от убеждения в том, что Бог непричастен к зачатию вашего ребенка, безразличен к вашей беременности, а в ночь, когда вам предстоит родить, Он вообще будет занят. Как печально было бы переживать этот волнующий момент жизни без Бога. Как страшно было бы переносить родовые муки, если бы Его любящие руки не поддерживали вас.

Как же приятно осознавать, что наше общество ошибается!! Бог очень заботится о зачатии, беременности и родах. Библия говорит, что Бог предназначил детей быть для нас благословением, а не проклятием.

*Вот наследие от Господа: дети;
награда от Него-- плод чрева.*

*Что стрелы в руке сильного, то сыновья
молодые.*

*Блажен человек, который наполнил ими
колчан свой!*

Псалом 126,3-5а

*И возлюбит тебя, и благословит тебя, и
размножит тебя, и благословит плод
чрева твоего и плод земли твоей, и хлеб*

твой, и вино твое, и елей твой, рождаемое от крупного скота твоего и от стада овец твоих, на той земле, которую Он клялся отцам твоим дать тебе; ¹⁴ благословен ты будешь больше всех народов; не будет ни бесплодного, ни бесплодной, ни у тебя, ни в скоте твоём.

Второзаконе 7:13,14

И даст тебе Господь изобилие во всех благах, в плоде чрева твоего, и в плоде скота твоего, и в плоде полей твоих на земле, которую Господь клялся отцам твоим дать тебе.

Второзаконе 28:11

Перечитайте эти стихи еще раз и выпишите несколько причин, почему Бог может считать детей благословением.

Каково ваше отношение к детям, и откуда, по вашему, они берутся?

Исходя из того, что вы только что прочитали в Библии, нужно ли вам исповедать перед Господом небиблейское отношение к детям? Если так, то поговорите с Ним об этом. Расскажите Ему о своих надеждах, страхах, заботах и всем, что у вас на сердце относительно вашего ребеночка. Пишите здесь.

Если вы все еще не можете или не хотите принять свою беременность как часть Божьего благословения, остановитесь на мгновение и помолитесь о том, чтобы

Господь изменил ваше сердце, прежде чем продолжить чтение этого исследования. Ниже запишите свои мысли.

Хотя наше общество внушает нам, что именно нам принадлежит полный контроль над нашим телом, Библия говорит, что решение относительно того, когда открывать утробу и делать ли это вообще всегда было в руках Божьих.

И помолился Авраам Богу, и исцелил Бог Авимелеха, и жену его, и рабынь его, и они стали рождать; ибо заключил Господь всякое чрево в доме Авимелеха за Сарру, жену Авраамову.

Бытие 20:17-18

Господь узрел, что Лия была нелюбима, и отверз утробу ее, а Рахиль была неплодна. Лия зачала и родила сына, и нарекла ему имя: Рувим, потому что сказала она: Господь призрел на мое бедствие; ибо теперь будет любить меня муж мой.

Бытие 29: 31-32

И вспомнил Бог о Рахили, и услышал ее Бог, и отверз утробу ее. Она зачала и родила сына, и сказала: снял Бог позор мой. И нарекла ему имя: Иосиф, сказав: Господь даст мне и другого сына.

Бытие 30:22-24

Анне же давал часть особую, ибо любил Анну, хотя Господь заключил чрево ее. Соперница ее сильно огорчала ее, побуждая ее к ропоту на то, что Господь заключил чрево ее.

1 Царств 1:5-6

В каждом из предложенных отрывков мы читаем о женщинах, которые хотели забеременеть. Они старались забеременеть, но не могли. Лия и Рахиль даже соперничали друг с другом в том, кто родит больше детей, торгуясь друг с другом относительно того, с кем будет спать Иаков в определенное время.

Не имея современных таблеток, способствующих зачатию, этим женщинам оставалось лишь ожидать, когда Бог определит, что им пришло время зачать ребенка. Они жили не в технологическом обществе и не располагали нашими знаниями относительно того, как работает человеческое тело.

Но действительно ли у них не было выбора? В каждой культуре были свои врачи, повитухи и врачеватели, которые верили, что их лекарства и советы могут способствовать рождаемости. Это помогало? А сейчас помогает? Как вы думаете, почему в наши дни, чтобы забеременеть, женщины готовы пойти даже на большее, чем женщины библейских времен, тем более, что тогда достоинство женщины определялась тем, скольких детей она могла родить?

Независимо от технологий, Бог создал женское тело так, чтобы оно подавало сигналы о том, когда оно «созрело» для зачатия. Возможно, вам неизвестны эти сигналы, если вы не знакомы с естественным планированием семьи. С ранних пор нас учили, что тело человека так загадочно, что только врачи могут понять, что с ним происходит. Однако сигналы о

способности к деторождению все же существуют. Например, когда яйцеклетка готовится к овуляции, тело производит слизь, которая создает в вагинальном канале и шейке матки дружественную среду для сперматозоидов. Обращая внимание на выделения своего тела, вы сможете определить наступление плодородного периода. Кажется, Лия и Рахиль умели «читать» сигналы своего тела, поскольку были готовы торговаться друг с другом за возможность спать со своим мужем в определенные дни.

Библия говорит нам не только о том, что Бог контролирует нашу плодородность, но и о том, что Он способен произвести детей даже без утробы!

И не думайте говорить в себе: „отец у нас Авраам“, ибо говорю вам, что Бог может из камней сих воздвигнуть детей Аврааму.

Матфея 3:9

Некоторые люди пытаются заявлять, что Бог не имеет отношения к зачатию, что Он мог в самом начале «запустить» механизм, а теперь лишь издалека наблюдает. Они полагают, что любящий Бог никогда бы не дал детей жестоким родителям или не производил бы на свет нежеланных детей. Они удивляются, почему Бог открывает утробу молоденькой незамужней женщины, для которой беременность будет тяжким испытанием.

Проблема таких доводов в том, что Бог никогда не говорил, что мы должны иметь внебрачные связи. «Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог» (Евр.13:4).

Если бы мы были послушны Божьим наставлениям, то беременность вне брака не была бы проблемой. Бог дает нам свободную волю, поэтому и родители имеют возможность *отдать предпочтение* эгоизму и жестокому обращению с детьми, а не любви к ним.

Но если вы вовлечены в грех, то можете ожидать каких-то естественных последствий. Беременность делает грех видимым и указывает на виновников. Она также вынуждает причастных к нему решать трудные вопросы, которые возникают из-за греха, например, разрушенные отношения, эгоизм, жадность. Не беременность является причиной этих проблем, а грех. Однако беременность делает невозможным дальнейшее игнорирование этих вопросов. Иногда беременность может привести женщину к покаянию или ближе привлечь к Богу, а может заставить других женщин, которые хотят совершить грех прелюбодеяния, остановиться.

Из-за чего нам трудно поверить Библии, когда она говорит, что именно Бог открывает утробу?

На кого или что вы возлагали ответственность за свою беременность?

Поскольку этот ребенок, эта беременность является благословением от Бога, Он заслуживает вашей благодарности. Напишите Богу слова благодарности.

Знаете ли вы, что не только ваша беременность является Божьим даром, но и то, что Он создал вашего малыша со всеми его особенностями, наделив его характером и личностью. Бог – это гениальный Создатель, который стоит за генетикой, и Его рука направляет зачатие для создания именно такого ребенка, какого Он хочет. Сейчас в вашем теле обитает

дитя Божье, созданное с учетом потребностей Царства Божьего, уже обладающее всеми дарами и талантами, необходимыми для выполнения поставленной перед ним цели! Вы думаете, что Бога интересует ваша беременность? Безусловно, это так!

Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это.

Псалом 138:13-14

Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя: пророком для народов поставил тебя.

Иеремии 1:5

Переменило ли то, что вы узнали, ваше отношение к этой беременности? Переменило ли это ваши мысли о малыше? Заканчивая эту главу, запишите в дневник свои мысли и чувства относительно этой беременности.

Личная дисциплина

На этой неделе сосредоточьтесь на том, как вы говорите о своем ребенке, этой беременности и переменнах, через которые вы проходите. Признаете ли вы на словах, что этот ребенок и сама беременность - это благословение Божье? Признаете ли вы, что источником этого благословения является Сам Господь? Выражают ли ваши слова благодарность Богу за чудесное благословение, которое Он вам дал? Если нет, измените свои слова! Не позволяйте себе говорить об этом благословении как о проклятии, или проявлять неблагодарность за этот дар.

Глава вторая

Все дело в отношении

Чувства благодарности за благословение вашего ребенка может быть недостаточно для того, чтобы чувствовать себя удобно во время беременности. Даже будучи переполненными радостью, многие женщины все же испытывают беспокойство. У каждой женщины возникают свои сомнения, когда она становится беременной. Каждая женщина, неважно, как сильно она хотела этого ребенка, испытывает какой-то страх, беспокойство или тревогу. Список переживаний каждой женщины уникален, поскольку отражает обстоятельства, в которых она пребывает.

Когда вы будете читать этот далеко не полный список возможных тревог, задумайтесь о своей жизни, своей ситуации и своем сердце.

Где сегодня сердце ваше?

Где оно было на этой неделе?

Вы проводили время в агонии, гневе или страхе?

Испытывали ли вы беспокойство, тревогу или чувство безысходности?

Будет ли малыш здоровым?

Будут ли роды болезненными?

Будут ли у меня растяжки?

Как я буду оплачивать все детское «приданое»?
Буду ли я хорошей матерью?
Правильно ли я питаюсь?
Что, если на дежурстве будет не мой доктор?
Будет ли комната малыша готова вовремя?
Не отойдут ли у меня воды, когда я буду в магазине?
Не вредно ли принимать это лекарство?
Ничего, если я не буду принимать эти витамины?
Следует ли мне выполнять упражнения?
Нужно ли мне отдыхать?
Должна ли я буду смотреть детские программы?
Смогу ли я остаться дома с ребенком?
Смогу ли я вернуться на работу?
Примут ли старшие дети новорожденного малыша?
Хочет ли мой муж этого ребенка так же сильно, как я?
Что, если я не хочу быть беременной?
Когда я перестану волноваться о том, что не выношу этого ребенка?
Когда меня перестанет тошнить?
Это так нужно, чтобы моя спина так болела?
Больно ли кормить грудью?

Что, если мой муж считает, что беременность делает меня уродливой?

Что, если мой ребенок родится недоношенным?

Что, если я переношу своего ребенка?

Достаточно ли я ем?

Не слишком ли много я ем?

Смогу ли я избавиться от лишнего веса после рождения ребенка?

Я потеряю фигуру навсегда?

Я плохой человек из-за того, что не хочу этого ребенка?

Было ли у вас подобное беспокойство? Узнаете ли вы в этих вопросах себя? Снова перечитайте список, отмечая тревоги, которые вы испытываете, и добавляя те, которые здесь не указаны.

Прочитайте отрывок из Послания Филиппийцам 4:6-7, затем запишите его своими словами, чтобы отразить свое беспокойство относительно этой беременности.

Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.

Филиппийцам 4:6-7

Как вы чувствуете себя относительно списка тревог в свете этих стихов?

Взвесьте и скажите честно, сколько времени вы тратите на тревоги и волнения об этой беременности.

Как жаль, что мы позволяем Сатане лишать нас мира и радости, «занимая» нас мыслями о том, что нужно сделать или тревогами. Когда вы беременны, ваше тело и так работает сверхурочно, дыша, питаясь, очищая кровь за двоих, поэтому вы начинаете день более усталой, чем тогда, когда не беременны. Прибавьте к этому гормональные изменения, неудобства, связанные с тем, что тело пытается приспособиться к новому центру тяжести и становится на 16 кг тяжелее.

Но беременная женщина сосредотачивается не только на повседневных задачах, но и на целом списке тревог. Давайте будем честными. Вам нужно думать о том, что вы будете есть, нужно планировать список покупок, но выходите ли вы за рамки «подготовительных» планов? Как на счет беспокойства о здоровье ребенка или страхе потерять его? Ваше беспокойство основано на информации, полученной от врачей, или на собственных страхах?

Хорошей проверкой для вашего беспокойства является результат, который оно производит в вашей жизни. Да, беспокойство приносит свои плоды в вашей жизни.

... будут они вкушать от плодов путей своих и насыщаться от помыслов их.

Притчи 1:31

Или признайте дерево хорошим и плод его хорошим; или признайте дерево худым и плод его худым, ибо дерево познается по плоду.

Матфея 12:33

Если это здоровое беспокойство, данное Богом, например, «Я должна несколько дней в неделю делать упражнения, чтобы поддерживать свои силы», то оно должно побуждать вас к конкретным действиям. В этом случае это может быть ежедневная прогулка после ужина. Это хороший плод. Бог дал вам знать о том, что вам нужно делать, и вы поступаете согласно этому совету.

Если вас переполняет нездоровое беспокойство, то скорее всего вы не услышите никаких советов относительно конкретных действий. Вместо этого вы заметите, что впустую тратите время, изматываете себя этим беспокойством, а ситуация не меняется. Это плохие плоды. Сатана воспользовался этим, чтобы подорвать вашу веру в Бога.

Запишите некоторые из своих беспокойств и те плоды, которые они произвели в вашей жизни.

Беспокойство – грех, поскольку показывает отсутствие доверия Богу. Легко сказать, что вы доверяете Богу, когда все в порядке. Но настоящему испытанию ваше доверие подвергается тогда, когда ситуация усложняется. Доверие только тогда доверие, когда вам нужно доверять.

Благодаря «загадочной» природе беременности (ребенка не видишь, но знаешь, что он есть, неуверенность относительно того, когда он родится, как он выглядит и т.д.) она является величайшей

возможностью укрепить ваше доверие Богу. Как же это происходит? Можно начать с молитвы и чтения Библии!

Прочитайте следующие стихи и напишите своими словами, что каждый из них значит для вас во время этой конкретной беременности.

*Притом знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу.
Римлянам 8:28*

*Иисус, возрев на них, говорит: человекам это невозможно, но не Богу, ибо всё возможно Богу.
Марка 10:27*

*И будут уповать на Тебя знающие имя Твое, потому что Ты не оставляешь ищущих Тебя, Господи.
Псалом 9:11*

В заключение этой главы просто представьте Богу свои прошения. Честно скажите Ему, чего вы боитесь, даже если это, по вашему мнению, представит вас в невыгодном свете. Вы не можете шокировать Бога, Он уже видел всякое. Расскажите Ему о своем беспокойстве, о своих заботах и скажите, почему они вас тревожат. Когда будете изливать свое сердце перед Господом, не забудьте поблагодарить Его и радоваться в Нем. Если беспокойство – черта вашего характера, может показаться, что вам не за что благодарить Бога, но на самом деле всегда есть за что быть благодарным. Вместо каждого беспокойства, которое вы открываете Богу, постарайтесь найти две причины для того, чтобы поблагодарить Его и возрадоваться в Нем.

Личная дисциплина:

На протяжении следующей недели каждый раз, когда вы будете испытывать тревогу относительно чего-либо связанного с беременностью, начинайте молиться Богу, прося Его удалить вашу тревогу или показать вам, что нужно делать. Будет очень правильно попросить Бога дать вам четкий ответ, чтобы вы могли понять его. Записывайте ответы, которые вы получаете от Господа. В конце недели просмотрите свои записи. Замечаете ли вы, что стали проводить меньше времени в тревоге? Замечаете ли вы какую-то систему своего беспокойства? Если какая-то тема постоянно пробуждает в вас тревогу, проводите больше времени в молитве об этом.

Глава Третья

Почему роды так болезненны?

Я слышала два мнения относительно вопроса о родовых муках и оба сопровождались доводами из Библии, чтобы доказать свою правомочность. Мы рассмотрим оба мнения и доводы в их пользу и попытаемся определить, где кроется истина.

Помните, что говорится в книге Бытия о том, как Ева впервые попробовала запретный плод? Помните, что Бог сказал ей о последствиях ее поступка? Вероятно, помните, так как общеизвестно, что Бог наказал Еву за грех муками при рождении детей.

Жене сказал: умножая умножу скорбь твою в беременности твоей; в болезни будешь рождать детей; и к мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою.

Бытие 3:16

Некоторые эксперты по сцене, которая произошла в саду, вдаются в большие подробности относительно того, почему каждая женщина должна перенести муки при рождении детей из-за этого тяжкого греха, а некоторые заходят так далеко, что утверждают, что прием болеутоляющих средств является еще большим грехом, потому что устраняет наказание женщины.

Можете облегченно вздохнуть, потому что я не принадлежу к числу этих экспертов. Я нахожу три большие проблемы в утверждении, что роды должны быть болезненными, так как таково проклятие. Во-первых, не все женщины рожают в муках! И я говорю не

о тех женщинах, которые принимают обезболивающие средства. Я говорю о женщинах, которые рожали естественным путем (вагинально и без медикаментов), и они не описывали свои ощущения как «болезненные». Есть женщины, которые описывали роды как нечто приятное! Если боль при рождении детей является проклятием на женскую половину человечества, то его бы не избежала ни одна женщина.

Во-вторых, Бог считает детей благословением, а не проклятием. Библия неоднократно говорит нам, что дети – это награда и благословение тем, кого Он любит. Я не предполагаю, что все благословения будут приятными и удобными все время, в воспитании детей есть и сложные времена. Однако благословение должно быть источником Радости. Как ребенок может быть одновременно благословением и проклятием? Это просто абсурд.

Вот наследие от Господа: дети; награда от Него-- плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые. Блажен человек, который наполнил ими колчан свой!

Псалом 127:3-5

И возлюбит тебя, и благословит тебя, и размножит тебя, и благословит плод чрева твоего и плод земли твоей, и хлеб твой, и вино твое, и елей твой, рождаемое от крупного скота твоего и от стада овец твоих, на той земле, которую Он клялся отцам твоим дать тебе.

Второзаконие 7:13

И даст тебе Господь изобилие во всех благах, в плоде чрева твоего, и в плоде скота твоего, и

*в плоде полей твоих на земле, которую Господь
клялся отцам твоим дать тебе.*

Второзаконие 28:11

Третья причина касается фактического значения еврейских слов, использованных в этом тексте. Слово, переведенное как «умножать», в дополнение к значению увеличения, прибавления означает «иметь власть над чем-то». Слово, переведенное как «рождать», по сути, означает «зачатие» или «плодородность». Таким образом, вполне возможно предположить, что речь идет о Божьей власти над «плодородностью».

Слово, переведенное как «скорбь», использовано и в обращении Бога к Адаму и означает «тяжкий труд». Поэтому, вполне возможно, что «проклятие» может означать следующее:

*“Мне будет принадлежать власть над твоей
плодородностью и родами. В трудах ты будешь
рожать своих детей»*

Такое понимание имеет для меня больше смысла в сочетании со второй частью отрывка, где сказано, что женщина будет иметь влечение к мужу, но он будет господствовать над нею. Вероятно, знаменитое Божье «проклятие» в действительности не является таковым, но представляет собой утверждение о том, что теперь женщина будет под властью своего мужа.

Это согласуется и со следующим стихом, в котором апостол Павел говорит, что женщина должна оставаться под властью мужа.

*А учить жене не позволяю, ни властвовать над
мужем, но быть в безмолвии. Ибо прежде*

создан Адам, а потом Ева; и не Адам прельщен; но жена, прельстившись, впала в преступление; впрочем спасется через чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием.

1 Тимофею 2:12-15

Стихи из Бытия и 1 Послания Тимофею как будто отражаются друг в друге. Если перефразировать стих из Бытия, он будет звучать: «Я буду властелином над твоим деторождением. Твой муж будет главою твоей семьи». А перефразированный стих из 1 Послания Тимофею звучит так: «Муж – глава семьи, но жену не нужно подавлять деторождением, если она пребудет в вере, любви и святости с целомудрием».

Некоторые ученые-богословы пытались сказать, что спасение, о котором идет речь в 1 Послании Тимофею, это спасение, которое получило все человечество через Христа, Который родился от женщины. Другие полагают, что этот стих подразумевает, что женщина больше уподобится Христу, если пройдет через деторождение, будучи, таким образом, более расположенной принять Христа и быть спасенной.

Проблема же заключается в том, что в этих предположениях рассматривают слово «спасется», как если бы оно относилось к вечному спасению. Однако греческое слово, которое переведено как «спасется», имеет смысл временного спасения в каких-либо обстоятельствах или в какое-то время, например, спастись во время пожара или несчастного случая. Когда говорится, что женщина спасется через рождение детей, я полагаю, речь идет о том, что она может предотвратить чрезмерный труд во время родов. Проще говоря, Бог проклял женщину не больше, чем мужчину.

Другой довод о болезненном рождении детей, который мне часто доводилось слышать, гласит, что роды вообще не должны быть болезненными. Те, кто придерживается этой теории, утверждают, что мы были искуплены от «проклятия» и что веры в Бога достаточно, чтобы женщина перенесла роды безболезненно. Признаюсь, хотя мне и симпатична эта теория, но все же я не хочу впасть в крайность. Хотя я и верю, что вера в Бога может помочь и помогает предотвратить определенные проблемы при родах, проистекающие из цикла страх-напряжение-боль, о котором говорит доктор Дик-Рид, я не считаю, что вера одна может предотвратить и предотвращает всю боль.

Читая Библию, я пришла к выводу, что Бога не столько интересует удобство Его народа, сколько характер. Когда Павел жаловался на жало во плоти, Бог не удалил его, но сказал апостолу: «Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи» 2 Коринфянам 12:9. Когда Лоту было сказано оставить Содом, Бог не перенес его в другое место, а сказал, чтобы тот бежал и не оглядывался. Ною Бог также не дал готовую лодку, а дал план для ее постройки, чтобы Ной сделал это сам. Бог предоставляет нам защиту, но часто может потребовать действий с нашей стороны. Мне кажется вполне естественным, что, когда дело доходит до родов, Бог дает нам все необходимое, чтобы перенести их, и позволит нам использовать все эти средства, чтобы укрепить нашу веру в Него.

Подумайте о трудных временах, которые вам приходилось переносить. Какие средства Бог предоставлял в ваше распоряжение, чтобы помочь вам пережить сложившуюся ситуацию? Как эта ситуация повлияла на ваши отношения с Богом? Суть в том, что может быть множество причин болезненности родов, но трудные роды не обязательно

являются показателем недостаточной веры. Но есть некоторые способы подготовиться к родам, чтобы они были наименее болезненными, однако и это не гарантирует, что ваши роды будут «безупречными». Важно помнить, что во время родов, как и в любое другое время вашей жизни, вам не приходится выбирать ход событий. Бог все держит под Своим контролем, и порою Его планы отличаются от ваших. Давайте теперь посмотрим, как можно предотвратить ненужную боль во время родов.

Испытайте самих себя, в вере ли вы; самих себя исследуйте. Или вы не знаете самих себя, что Иисус Христос в вас? Разве только вы не то, чем должны быть.

2 Коринфянам 13:5

Хотя отсутствие или недостаток веры является не единственной проблемой в родах, но они все же могут представлять собой проблему. Когда нет веры, то руководящей силой в теле является страх. Страх может навредить во время родов, потому что гормоны, которые производит организм для передачи страха, могут замедлить, а то и остановить процесс родов. Более подробно мы рассмотрим вопрос веры во время родов в главе 6, но сейчас вам просто нужно знать, что нужно верить, что Бог устранил страх.

Что вас пугает, если такое есть, во время этой беременности?

Другая проблема в родах заключается в отсутствии послушания Богу. Неисповеданный грех отделяет нас от Бога. Писание говорит, что Он «скрывает» от нас Свое лицо. Возможно, вы считаете, что полагаетесь на

силу Божью, но если у вас в жизни есть неисповеданный грех, то в действительности располагаете лишь своими собственными силами. Бог очень серьезно относится к греху, Он должен так поступать. Его Святость не позволяет Ему обитать там, где присутствует грех, поэтому неисповеданный грех «выталкивает» Бога из вашей жизни. Очень важно, чтобы мы, христиане, каждый день в молитве искали прощения грехов.

Обратитесь к своему сердцу. Что, если такое найдется, вам нужно исповедать перед Господом?

Некоторые женщины страдают от болезненных родов из-за отсутствия хорошего управления. Принцип управления заключается в том, что вы лишь распоряжаетесь тем, что дано вам во временное обладание, в действительности оно принадлежит Богу. Как распорядитель того, что Бог дал вам, вы должны мудро его использовать, извлекая максимум из каждой возможности. Прочитайте в Матфея 15:14-30 притчу Иисуса о талантах, чтобы понять идею управления.

Независимо от того, сколько материальных средств или имущества Бог дал или не дал в ваше распоряжение, вам было доверено ваше тело.

Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои?

1 Коринфянам 6:19

Как распорядитель своего человеческого тела, вы несете ответственность за то, чтобы ваше тело получало необходимый уход и поддерживалось по

возможности в наилучшем состоянии здоровья. Отсутствие правильного питания и упражнений во время беременности ослабляет тело и оно начинает неправильно функционировать. Это также увеличивает риск осложнений во время родов. Возможно также принимать неправильные решения относительно количества стресса или работы, которую вы заставляете свое тело выполнять. Некоторые женщины переутомляют свое тело, другие вообще лишают себя какой-либо нагрузки.

Каким образом вы проявляете хорошее распоряжение своим телом?

Как вы можете улучшить обращение со своим телом?

Другая духовная дисциплина, которая поможет вам во время родов, заключается в том, чтобы подготовиться к тому, что должно произойти. В книге Неемии мы читаем о том, как виночерпий царя отстраивает Иерусалим. Однако он приступает к этому делу не на пустом месте. Неемия испрашивает разрешения у царя и получает помощь в подготовке к осуществлению проекта. Царь написал ему охранные грамоты, которые обеспечивали ему безопасный проезд в Иерусалим, мало того, царь обеспечил необходимые строительные материалы и предоставил воинов, которые сопровождали его во время путешествия. Даже прибыв в город, Неемия продолжал подготовку. Он изучил работу, которую нужно сделать, прежде чем представил проект князьям и священникам, потому что знал, что столкнется с противостоянием и ему нужно было быть готовым к нему. Когда же работа началась, подготовка Неемии очень способствовала успешному восстановлению города.

К несчастью, многие женщины стараются рожать, даже не пытаясь как-то подготовиться к родам. Они не уделяют внимания подготовке к процессу родов. Глупо полагать, что вы сможете воспользоваться навыком, который не потрудились воспитать. Чем больше вы практикуете технику естественных родов, тем больше это поможет вам во время родов. По двум причинам. Во-первых, чем больше вы практикуетесь, тем лучше знаете, какой из приемов больше вам помогает. Во-вторых, чем больше вы практикуетесь, тем лучше сможете использовать эти приемы во время стрессовых ситуаций.

Каким образом вы уже начали готовиться к родам?

Как вы можете улучшить свою подготовку к родам?

Даже несмотря на правильное отношение и пройдя правильную подготовку, все еще существует вероятность, что у вас могут быть трудные роды. Мы можем усвоить хороший урок на примере Иова, праведного человека, которого похвалил Сам Бог. Но все же Бог позволил Иову страдать какое-то время в отсутствие какой-либо видимой причины, а лишь для того, чтобы проверить его верность и принести славу Богу. Это очень важно запомнить, так как то, что вы христианин и праведник – это еще не гарантия легкой жизни или легких родов.

Библия говорит нам, что Божьи пути выше наших, а мудрость человеческая – глупость в Божьих глазах. (1 Коринфянам 1:25, Исаии 55:9). Мы не можем понять, почему Бог принимает решение благословить одну женщину легкими родами, а другой дает перенести трудности и осложнения. Но что нам известно, так это то, что, сталкиваясь с неприятностями, мы получаем от Бога и силы, чтобы перенести их. Вы не можете

выбрать обстоятельства рождения вашего ребенка, но можете выбрать, как на них реагировать. Хотя вам никто не обещает, что, полагаясь на Бога, вы будете рожать легко, все равно очень важно иметь правильные отношения с Ним. Вы не сможете обращаться к Богу за силой и поддержкой в часы бедствий, если у вас нет с Ним правильных отношений.

Личная дисциплина

На этой неделе просмотрите, над какими духовными дисциплинами вам нужно еще потрудиться. Составьте определенный план относительно того, как улучшить эту дисциплину на протяжении последующих нескольких дней, а затем воплотите этот план в жизнь. Если необходимо, попросите своих друзей или близких проконтролировать исполнение вашего плана.

Глава четвертая

Подготовка и обучение Следуя примеру Марии и Елизаветы

Прочитайте первую главу Евангелия от Луки. Эта глава рассказывает о том, как Елизавете и Марии сообщили о предстоящей беременности. Вы заметили, что сделала Мария? Прочитайте это место еще раз.

Встав же Мария во дни сии, с поспешностью пошла в нагорную страну, в город Иудин, и вошла в дом Захарии, и приветствовала Елисавету.

Луки 1:39-40

Мария пошла к своей родственнице Елизавете, потому что знала, что та была беременна. Мы знаем, что Гавриил явился Марии, когда Елизавета была на шестом месяце беременности, узнав об этом, Мария поспешила к Елизавете. Мы также знаем, что Мария оставалась с ней три месяца. Вполне возможно, что Мария была с Елизаветой, пока та не родила сына, о чем мы и читаем в конце первой главы.

Почему так важно знать, где Мария провела три месяца своей беременности? Оставаясь со своей родственницей, Мария готовилась к тому, через что ей придется пройти через несколько месяцев. У Елизаветы Мария училась тому, что нужно делать, чтобы оставаться здоровой во время беременности, и как подготовиться к родам. Можно считать, что между ними

в это время сложились отношения наставницы и ученицы.

В послании Титу говорится, что молодые женщины должны учиться у более зрелых женщин. Это замечательный способ научиться стать женщиной Божьей.

Чтобы старицы также одевались прилично святым, не были клеветницы, не порабощались пьянству, учили добру; чтобы вразумляли молодых любить мужей, любить детей, быть целомудренными, чистыми, почитательными о доме, добрыми, покорными своим мужьям, да не порицается слово Божие.

Титу 2:3-5

Такие отношения дают хороший результат, потому что вы развиваете близкие, доверительные отношения со своим наставником. Вы учитесь не только на ее наставлениях, но и на ее примере. Наблюдая, что она делает, как она справляется с разными ситуациями, вы и сами будете возрастать. В таких отношениях вы можете задавать вопросы, искать совета и разрешать ситуации, которые не терпят осведомленности большого количества людей.

Наилучшие наставнические отношения проистекают не из запланированных «учебных» групп женщин, а из дружеских отношений, в которых женщины в полной мере могут разделить друг с другом свою жизнь. Это происходит тогда, когда они делятся своими борениями, тем, как они возрастают и чему учатся.

Возможно, у вас были такие отношения с одной из таких женщин, а может и не с одной, но вы никогда не

думали о них, как о наставнических. Возможно, вы и сами были наставником для кого-то.

Подумайте, кто был вашими наставниками, и что вы узнали от них. Подумайте и о том, для кого вы могли быть наставником и чему вы их научили? Если у вас никогда не было таких наставнических отношений, подумайте, почему? Попросите Бога открыть вам, как перевести ваши дружеские отношения на более глубокий уровень, чтобы вы и ваши друзья – женщины могли делиться своей болью, борьбой и ростом.

Перечитайте стихи из Послания Титу. Запишите их своими словами, которые помогают вам лучше понять их применение к беременности и родам.

Понятие «родовой» наставник может показаться вам странным. Действительно, оно заслуживает некоторого объяснения. В нашей культуре роды – тайное, очень личное событие. Но так было не всегда. Между беременными женщинами существует особая связь. Вы уже разговаривали с другой беременной женщиной? Вы уже задавали друг другу вопросы о набранном весе, боли в спине, частых посещениях туалета? Утешала ли вас мысль, что вы не единственная женщина, которая больше не может носить свою обувь? Вас ободрили эти разговоры? Надеюсь, что так.

На протяжении тысяч лет женщины разделяли роды с другими женщинами общины, своими подругами и членами семьи. Женщины помогали роженице чувствовать себя удобно и оказывали доступную им медицинскую помощь. Роженица была примером тем, кто еще не родил. В такой системе была польза как для роженицы, так и для женщин общины. Это так же обеспечивало женщинам каждого поколения подготовку к родам.

Когда роды были переведены в разряд «медицинских» мероприятий, они перешли из атмосферы дружественной поддержки в одинокие стерильные палаты больниц. Женщины вдруг должны были знать, как рожать, в действительности даже не понимая, что будет происходить с их телом. Вместо того, чтобы научить навыкам, необходимым для естественных родов, женщинам только рассказывают «страшилки» об ужасной боли, которую им придется перенести. Роды перешли из разряда нормального жизненного явления в разряд пугающих событий, которых лучше избегать.

Нам очень повезло, что «средневековые» представления о родах остались позади. В больницах сейчас предоставляют женщинам свободу относительно родов. Прошли дни изоляции, мы снова вернулись к дням, когда во время родов женщина может пользоваться поддержкой других женщин и близких людей. Но мы еще не вернулись к тем дням, когда мы подготавливаем женщин к будущим родам, позволяя им учиться этому на примере других женщин.

Если следовать примеру Елизаветы и Марии, нам нужно сделать две вещи. Во-первых, найдите «родового» наставника. Это должна быть женщина, которая находится на больших сроках беременности, чем вы, которая включит вас в свой класс по подготовке к естественным родам и научит вас ассистировать ей при родах. Затем, когда она будет рожать, вы будете выполнять свою часть работы, чтобы она чувствовала себя удобно, расслабленно и сосредоточилась на предстоящей задаче.

Второе, что нам нужно сделать, найти себе ученика. Это будет женщина на более ранних сроках

беременности, чем вы, или готовящаяся к беременности. Возможно, у вас будет две или три такие женщины, для которых вы будете наставником. Вы будете приобщать ее к подготовке к родам, учить ее тому, как можно чувствовать себя комфортно и чувствовать себя здоровой на протяжении беременности, а потом позволите ей помогать вам во время родов.

Поймите, вы находитесь в родовом зале не только для того, чтобы просто «наблюдать» или «быть свидетелем» того, как рождает ваша наставница. Вы будете принимать активное участие в родовом процессе, действуя как слуга роженицы, удовлетворяя ее нужды. В каждом роде потребности будут разные. Возможно, роженице нужно будет растереть спину или послужить опорой, когда она будет передвигаться во время схваток, или что-либо другое. Это активные отношения, т.е. сотрудничество во время родов. Вы находитесь там не только, чтобы учиться, но и служить. Когда придет время рожать вам, женщина, для которой вы были наставницей, сделает то же самое для вас.

Подумайте о своих сильных сторонах и талантах и о том, чему вам удобно было бы научиться. Что вы могли бы сделать для своего наставника по родам?

Подумайте о том, кто вы и что может успокоить и расслабить вас. Что ваша подруга может сделать для вас, чтобы вы себя так чувствовали?

Ученица по родам не займет места супруга, врача или акушерки. Она будет «помощником тренера», который работает вместе с мужем и акушеркой, чтобы обеспечить вам комфорт. Она не будет нести ответственность за медицинский уход и ей не нужно

принимать решение за вас или вашего мужа. Она будет там только для эмоциональной поддержки и комфорта.

Важно, чтобы, выбирая наставника или ученика, вы выбрали женщину, которая очень серьезно относится к родам. Например, если она заинтересована, но не хочет, чтобы вы посещали ее занятия, или сама не хочет ходить на занятия с вами, возможно, вам понадобится найти другого, кто больше готов к тому, чтобы учить и учиться.

Сегодня помолитесь о том, чтобы Он дал вам мудрости: в правильном выборе наставника и ученика; подборе литературы, которая поможет вам подготовиться; и врачей, которые будут уважительно относиться к вашим желаниям.

Личная дисциплина

Возможно, когда вы читали о «родовом наставнике», Бог положил вам на сердце имя какой-то женщины? Обратитесь к Богу прямо сейчас, попросите Его открыть вам, кто вам подойдет больше всего в качестве наставника, и кого вы могли бы пригласить в качестве ученика.

Помолившись об этом, поговорите с той женщиной, которую, по-вашему, указал вам Бог, и обсудите наставнические отношения. Если она согласится, смиритесь до того, чтобы служить ей, учась у нее всему тому, что вам нужно знать, чтобы послужить ей во время родов. Когда отношения установятся, молитесь и заручитесь поддержкой женщины, на которую Господь указал вам в качестве вашей родовой ученицы

Глава пятая

Привлечение Бога к рождению вашего ребенка

Когда вы имеете дело с утренней тошнотой, колебаниями веса, бессонными ночами и частыми посещениями туалета, довольно легко увидеть «атаку» на ваше беременное тело. Что может быть менее очевидным, так это духовное поле битвы, которое увеличивается по мере роста вашего живота. Когда вы будете преодолевать трудности родов, вы также будете преодолевать и духовные трудности.

Мы живем в обществе, которое доверяет своим технологиям. Существует общее убеждение, что технологии более безопасны, более точны и быстры, а раз так, то это нечто хорошее. К несчастью, доверие технологиям часто означает отсутствие доверия Богу. Мы видим это и в Псалмах:

*Иные колесницами, иные конями, а мы именем
Господа Бога нашего хвалимся.*

Псалом 19:8

Прочитайте контекст этого стиха и запишите своими словами его значение.

Каким образом этот стих можно соотнести с рождением детей?

*Ибо не на лук мой уповаю, и не меч мой спасет
меня; но Ты спасешь нас от врагов наших, и
посрамишь ненавидящих нас. О Боге*

похвалимся всякий день, и имя Твое будем прославлять вовек.

Псалом 43:7-9

Технологии – это Божий подарок. Мы можем пользоваться компьютером, чтобы поддерживать связь с друзьями и родственниками, которые живут далеко от нас. Телефон может принести большую пользу в критических моментах, когда нужно вызвать скорую, милицию или пожарных. Многие средства и аппараты помогают нам справиться с работой быстрее и легче. С помощью технологии могут спасти жизнь, когда плацента преждевременно отрывается от стенки матки. К несчастью, техника может стать для нас богом, если мы будем думать о ней, не как о полезном средстве, а как о том, без чего невозможно наше существование.

Они заменили истину Божию ложью, и поклонялись, и служили твари вместо Творца, Который благословен во веки, аминь.

Римлянам 1:25

Когда мы поклоняемся творению, вместо творца, то создаем для себя идола. Бог заповедал нам не служить идолам, а служить и поклоняться только Богу. Он должен быть источником нашего утешения, Бог должен быть источником нашего спасения.

И изрек Бог все слова сии, говоря: Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли.

Исход 20:1-4

Но мы зашли так далеко, что создали себе нового спасителя, из плоти и крови, который будет поклоняться нашим идолам вместе с нами. Вместо того, чтобы в молитве предать все свои страхи Господу, мы передаем их врачам и акушеркам в качестве запроса на лекарство. Вместо того, чтобы позволить Богу проявить Свою силу, освободив нас от боли при родах, мы просим медперсонал освободить нас от родов. Все это очень хитро, но в своих попытках уменьшить свою боль, мы отодвигаем единственный истинный источник силы и помощи. Позволяя медработнику и его лекарствам стать нашим богом, мы отталкиваем Святого Бога от наших родов. Да, Бог послал нам врачей и медсестер в помощь; но Он не посылал медработников, чтобы они забрали у нас процесс рождения.

Роды – это процесс, установленный Богом, потому что это действенный процесс. Этот процесс не только работает, но каждый важный шаг родовой деятельности способствует подготовке к следующему и предотвращает проблемы. Роды становятся опасными, если мы пытаемся предотвратить определенные шаги или торопим следующие, прежде чем наше тело будет к этому готово.

Некоторые женщины действительно испытывают проблемы при родах, но это число составляет около 5%. Остальные же «проблемы», возникающие при родах, могут и не быть следствием самих родов. Каждое вмешательство повышает риск для матери и ребенка. Когда вы имеете дело с нормальными родами, использование медицинских препаратов повышает риск, которого можно было бы и избежать. Когда вы ставите перед собой цель - здоровье матери и ребенка, то решения нужно принимать с учетом как можно более

низкого риска. В большинстве случаев обходятся без медикаментов.

Чтобы определить, является ли то, что вы претерпеваете действительно проблемой, которая требует вмешательства, требуется честность и мудрость. Я даже не могу передать вам, как важно, чтобы вы посещали хорошие занятия по подготовке к естественным родам. Ваши шансы нормально родить значительно повышаются, когда вы понимаете процесс нормальных родов и результаты имеющихся в распоряжении вариантов. Если на занятиях, которые вы посещаете, вам не рассказывают о пользе и риске определенных процедур или вмешательств, то у вас нет всей информации, необходимой, чтобы сделать выбор.

Многие медицинские занятия по подготовке к родам проводятся для того, чтобы объяснить вам, что будет делать медицинский персонал, чего ожидают от вас, и научить вас нескольким дыхательным и расслабляющим упражнениям. Но во многих случаях на таких занятиях вам просто говорят: «У вас дефективное строение тела. Даже не думайте, что справитесь с этим самостоятельно, потому что ваше тело не приспособлено к этому. Уж лучше позвольте нам позаботиться обо всем, иначе вы и ваш ребенок умрете». На таких занятиях женщин учат, что Бог бессилен им помочь во время родов.

Вам приходилось встречать людей, занимающих такую позицию? Может женщины на работе, в магазине или даже в церкви говорили вам о том, насколько ужасны роды, и что лучше уж принять лекарство, потому что это единственное, что может помочь? Во что же они верят о Боге, если утверждают, что лекарства – это единственное, что может помочь?

Действительно ли они верят, что Бог создал дефективную систему воспроизведения потомства, а потом оставил многие поколения женщин на страдания, прежде чем даровать это благословение в виде медицинских препаратов? Или они считают, что Бог не имеет власти над тем, что происходит в родильном зале?

Встречаясь с такими убеждениями, верующая женщина должна напоминать себе, что Бог создал ее тело, и это Он сотворил ее женщиной. Бог создал репродуктивную систему и принимал участие в беременности с момента зачатия. Почему вы продолжаете посещать занятия, на которых медсестра убеждает вас в том, что Бог не желает вам помочь, а если бы и не так, то у Него нет на это силы?

В Библии Бог говорит нам, что Он не только рядом, но и контролирует родовую деятельность и рождение!

*«Доведу ли Я до родов, и не дам родить?
говорит Господь.
Или, давая силу родить, заключу ли [утробу]?»
говорит Бог твой.*

Исаии 66:9

Технология – это Божий подарок, но только тогда, когда ею пользуются как инструментом. Женщина должна стараться узнать как можно больше, потому что существует риск из-за всякого технологического вмешательства. Когда дело приходит к принятию решения, нужно молиться, прося Бога даровать мудрость правильно взвешивать риск и пользу каждой процедуры.

Каким ложным утверждениям относительно родов вы поверили?

Как звучит истина о родах, согласно Библии?

У нашей истории есть и обратная сторона. Есть группа людей, которые отвергают ложное учение о «необходимости» медикаментов. Хотя они верят, что женское тело способно родить, они не признают Бога как Творца. Хотя они верят, что у женщины есть сила родить, они не верят, что источником этой силы является Бог. Хотя они знают, что рождение – это духовное событие, но не призывают Святого Духа присутствовать при этом.

Я уверена, что вам приходилось слышать таких учителей и бывать на подобных занятиях. Возможно, вы даже бежали прочь от вопиющего язычества таких заявлений. Философии нового века учат женщин использовать свою собственную силу или прибегать к силам природы. Они поощряют использование амулетов, мантр и медитаций о каких-нибудь «духовных» вещах. Они верят в то, что атмосфера определяет «дух» рождения, а не в то, что Дух контролирует атмосферу. Может, они и поддерживают рождение созданным Богом способом, но не интересуются Самим истинным Богом. В некоторых случаях они могут даже предложить помолиться ложным богам. И снова христианин должен напомнить себе:

Они заменили истину Божию ложью, и поклонялись, и служили твари вместо Творца, Который благословен во веки, аминь.

Римлянам 1:25

Какие доказательства такого идолослужения вы встречали в книгах о беременности и родах?

Что говорит Библия о служении ложным богам (идолослужении)?

Итак, что же делать женщине-христианке? С одной стороны ей говорят, что Богу безразлично или что Он бессилён помочь, а с другой – что Он не существует. Роды могут быть и так достаточно трудными, чтобы прислушиваться к людям, которые пытаются убедить вас оставить своего Бога. Не удивительно, что верующие женщины поддаются искушению расстаться с мыслью о нормальных, но духовных родах.

Разве это совпадение, что одно из самых важных дел, которое женщине когда-либо предстоит сделать, теперь контролируется людьми, которые говорят, что Бог не может или не будет им помогать? Сомневаюсь. Сатана знает, когда мы испытываем наибольшее искушение обратиться к идолам, и он более, чем счастлив поощрить нас в этом.

Каким образом вы лично испытали, что присутствуете на духовном поле битвы, которая происходит вокруг беременности и родов?

Можно родить естественно, полагаясь на Бога и не поклоняясь идолам. Можно, также и использовать медицинские препараты и вмешательства и в то же время полагаться на Бога. Но для этого требуется большая дисциплина и много труда. Первое, что вам нужно сделать – это молиться, молиться, молиться. Скажите Богу, что вы хотите, чтобы Он присутствовал при рождении вашего ребенка. Попросите Его открыть ваши глаза на ложные учения и послать вам учителя, который поможет вам научиться, не подвергая

нападкам вашего Бога. Попросите Бога преодолеть ваши страхи и укрепить ваше тело в связи с предстоящими родами. Просите Бога защитить вас и вашего малыша.

Затем вы должны сделать все возможное для самообразования посредством книг, журналов и хороших занятий по подготовке к родам. Вы узнаете, что то, что вы изучаете, правильно, если оно говорит о риске и преимуществах и не противоречит силе или существованию Бога. Кроме того, вы должны поговорить со своим врачом о том, чтобы прибегать к технологии только в случае крайней необходимости (многие врачи так привыкли браться за технологии и полагаться на нее, что им уже трудно решить, когда без этого можно обойтись).

Наконец, вы должны работать над теми качествами, перечисленными в 1 Послании Тимофею 2:15, которые мы обсудили в главе 4: *«спасется через чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием»*. Потому что Бог сказал, что именно это нам нужно, чтобы «спастись» от боли при рождении ребенка. Обладая такими развитыми качествами, наши тела будут проходить через тот же процесс, и боль будет, но сила Божья проведет нас через все.

Как узнать, что вы готовы встретиться с предстоящим духовным вызовом?

Просмотрите то, что вы до сих пор прочитали, уделяя особое внимание стихам о родах. Признаете ли вы силу и власть, которую Бог имеет над актом рождения? Сядьте у ног Господних и поговорите с Ним о планах относительно ваших родов. Спросите Бога, что Он думает о них, и скажите Ему, что готовы подчинить свои планы Его планам.

Личная дисциплина

Когда вы обсуждаете свои роды с другими людьми, внимательно прислушивайтесь к их отношению, когда они комментируют процесс родов. Когда будете одни, запишите их комментарии (и свои) в дневник и постарайтесь определить какое из утверждений (Бога нет, Бог бессилён или Бог все держит под контролем) эти комментарии поддерживают. Когда вы увидите, что какие-то комментарии противоречат существованию и могуществу Бога, приучите себя не повторять их и не верить им.

Глава шестая

Вера

Ты веруешь, что Бог един: хорошо делаешь; и бесы веруют, и трепещут.

Иакова 2:19

Каждая часть жизни ставит перед нами проблемы, с которыми нам приходится иметь дело, беременность и роды – не исключение. На протяжении этого времени вы можете принять решение верить Богу или не доверять Ему. Проще говоря, может показаться, что «естественные» роды демонстрируют веру, а роды с медицинскими препаратами – ее отсутствие. Однако нельзя характеризовать свою веру по тому, что происходит с вами во время родов. Как раз наоборот, ваша вера должна определять то, как вы реагируете на роды.

Давайте начнем с того, что такое вера. Евреям 11:1 говорит: «Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом». Прочитайте следующие отрывки и запишите, что вы узнали о вере из каждого из них.

Марка 5:22-34

Иакова 2:14-24

Если у вас есть вера в Бога, то вы будете делать то, что Он вам велит. Вы будете делать это, так как верите, что если будете следовать Его заповедям, Он поступит

с вами, как обещал. Вы верите, что Бог выполнит Свою часть уговора. Вера начинается там, где заканчивается убеждение. Но если вы не поступаете согласно ей, то это не вера. Если вы действительно живете жизнью, исполненной веры, то должны видеть доказательства служения Богу в каждом дне своей жизни. Прочитайте следующие стихи и запишите, что вы узнали о вере из них.

Матфея 7:16-20

Если ваш «плод» не является признаком доброго дерева, мужайтесь. Различия между убеждением и верой заключается в том, что вера – это убеждение, осуществленное на практике. Все, что вам нужно сделать, - это начать жить в соответствии с Божьими обетованиями через Иисуса Христа.

Зная, что такое вера, мы можем сосредоточить свое внимание на том, как вера сказывается на родах. Многих женщин время беременности готовит к родам, но оно исполнено страха, беспокойства, тревоги. Складывается впечатление, что историй о нормальных беременностях и родах просто не существует. Хотя процент ненормальных или рискованных родов достаточно низок, кажется, что в отдельных местах женщины соревнуются в том, кто расскажет более ужасающую историю родов.

Каким образом то, что женщины прислушиваются к историям о проблемных родах, создает проблемы для них в попытках полагаться на Бога во время родов?

Страх, который беременной женщине можно привить очень легко, может отразиться на родах разными способами. Наиболее очевидным является то, что тело создано так, чтобы определенным образом реагировать на страх. Часть такой реакции проявляется

в замедлении или прекращении родового процесса. Хотя это может быть полезно во время опасных ситуаций, но это не всегда так. Например, если во время родов замедление родового процесса воспринимается как физическая, а не эмоциональная проблема, женщина подвергнется воздействию препаратов, которые направлены на ускорение родов.

Другая проблема страха в том, что он отбирает у вас силы и умственную сосредоточенность, ничего не оставляя взамен. Беспокойство не поможет в сложившейся ситуации, не изменит ее, а, наоборот, лишает вас способности действовать продуктивно. Он также разделяет вас с Богом. Когда вы беспокоитесь, вам постоянно требуются силы, чтобы устремлять свой взгляд на Господа, и вера, которая не позволяет страху лишить вас Божьего утешения. Не думайте, что это случайность. Время беременности и родов является духовно плодородным временем, а страх – это оружие в духовной войне.

Вы видели, как страх пытался увести вас от Бога, не только в отношении этой беременности, но в жизни в целом? Как это было?

Какие страхи во время беременности и родов подвергают нападкам вашу веру в Бога?

Прочитайте 11 главу Послания к Евреям, это глава, посвященная вере. Затем обратитесь к следующим стихам и запишите своими словами их значение в отношении вашей беременности и родов.

Римлянам 8:15

Филиппийцам 4:6

Вера во время родов – это еще не формула успеха. Нет конкретной молитвы или какого-то действия, которые вы должны исполнить, чтобы показать, что вы рожаете с верой.

Иной отличает день от дня, а другой судит о всяком дне [равно]. Всякий [поступай] по удостоверению своего ума. Кто различает дни, для Господа различает; и кто не различает дней, для Господа не различает. Кто ест, для Господа ест, ибо благодарит Бога; и кто не ест, для Господа не ест, и благодарит Бога. Ибо никто из нас не живет для себя, и никто не умирает для себя; а живем ли-- для Господа живем; умираем ли-- для Господа умираем: и потому, живем ли или умираем,- [всегда] Господни.

Римлянам 14:5-8

Здесь мы можем подвести итоговую черту. С одной стороны вы не должны отправляться на нормальные роды, планируя эпидуральное вмешательство, так как это демонстрирует отсутствие веры в Бога, который поможет вам перенести боль. Но с другой стороны вы не можете позволить, чтобы вашему ребенку был причинен вред из-за того, что вы не приняли необходимую медицинскую помощь, считая, что это показывает, что у вас нет веры. Как бы мне хотелось, чтобы у меня была какая-то волшебная формула, чтобы поделиться ею с вами, чтобы вы понимали, когда прибегать к естественным родам, а когда к медицинским препаратам. Лучшее, что я могу вам посоветовать, - узнайте, как можно больше о естественных родах и об альтернативах, которые у вас есть. Таким образом, вы сможете принять наилучшее решение для того, чтобы обезопасить себя и малыша, когда во время родов возникнет необычная ситуация.

Какими способами женщина, полагающаяся на Бога, могла бы справиться с родовыми схватками?

Каким образом женщина, полагающаяся на Бога, могла бы справиться с проблемами во время родов?

Важно помнить, чем вера не является. Во-первых, вера не является замещением опытного врача или акушера. Хотя вера может привести вас к тому, чтобы отказаться от определенных тестов или процедур, она не должна позволить вам стать высокомерной или гордой до такой меры, чтобы отказаться от профессиональной помощи во время подготовки к родам. Даже во времена египетского рабства акушерки помогали роженицам, подсказывая им, что нужно делать во время родов. Однако размер помощи будет зависеть от необходимости.

Ваша акушерка как караульный, как телохранитель, который подготовлен к тому, чтобы распознавать, когда вам нужна помощь, дать вам совет и предоставить руководство. Она не может принимать решение за вас, но может помочь вам найти нужную информацию и порекомендовать вам, как поддерживать свое здоровье. В то же время вера – это не перекладывание всей ответственности за происходящее на врача или акушерку. Все равно это ваша ответственность и право – делать все, что нужно, чтобы оставаться здоровой.

Кроме того, вера это не оправдание для ничегонеделания, когда возникает проблема. Вместо того, чтобы решать трудные вопросы, некоторые женщины заявляют, что они доверяют Богу решение этой проблемы. Помните, вера – это ваши убеждения, воплощенные в жизнь, а не отрицание реальности. Во время родов проблемы возникают. Но именно наша

вера позволяет нам справляться с проблемами и в то же время приближаться к Богу.

Порою, даже имея большую веру, мы не получаем от Бога желаемого. Павел многократно просил Бога удалить из его плоти жало, Бог сказал ему: «Довольно для тебя благодати Моей». Если бы вера была панацеей для всех жизненных проблем, то, несомненно, жало Павла было бы удалено.

Иногда бывает так, что Бог не хочет проблемы, но она становится следствием решения или поступка другого человека. Бог может удалить последствия, но часто Он этого не делает. Если, когда вы переходили улицу, вас сбила машина, Бог мог бы исцелить ваши раны немедленно и снова поставить на ноги. Однако обычно Бог позволяет, чтобы последствия продолжались, а затем использует созданную проблему, чтобы привлечь вас ближе к Себе.

Бог когда-нибудь использовал проблему, чтобы привлечь вас ближе к Себе? Как это было?

В Библии рассказывается о женщинах, которые умерли при родах, о младенцах, которые умирали, о женщинах и детях, которые были убиты. Плохое случается. Но это плохое не должно быть причиной того, что мы теряем веру в Бога. Бог может совершить чудеса и Он все еще их совершает. Но отсутствие чудесного исцеления не должно заставить нас поверить в то, что Бог бессилен.

Если у вас проблемы с беременностью или родами, то нет никакого утешения в осознании того, что вы можете так никогда и не узнать, как Бог использовал эту проблему во благо. Но Бог может быть вашим утешением, когда вы обратитесь к Нему как к источнику

силы и поддержки. Прислонитесь к Нему и поплачьте у Него на плече. Он никогда не устанет утешать вас. Порою все, что мы можем узнать, это доверять Ему и общаться с Ним во время страданий.

Помните, вы не выбираете обстоятельства своих родов. Но выбираете, как реагировать на эти обстоятельства.

Личная дисциплина

Если вы еще не начали, тогда приступайте к созданию плана родов, принимая во внимание каждый возможный вариант, учитывая не только его удобство или влияние на ваше здоровье, но и вашу веру, и его влияние на нее.

Глава седьмая

Любовь

Давайте подумаем о любви. Что означает это слово? Какое отношение оно имеет к родам? Почему Павел говорил Тимофею, что любовь очень важна для родов? Начнем с самого начала. Посмотрите на эти предложения:

Я тебя люблю.
Люби ближнего своего.
Люби Господа Бога твоего.
Ибо Бог так возлюбил мир.

Первый шаг в понимании любви заключается в том, чтобы понять, что любовь это нечто большее, чем определенные чувства в отношении кого-то. Бог не заповедал нам испытывать добрые чувства к другим, хотя бывают моменты, когда это полезно и желательно. Вместо этого Бог повелел нам поступать по любви, т.е. ставить нужды других людей прежде своих.

Дети мои! станем любить не словом или языком, но делом и истиною.

1 Иоанна 3:18

Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь.

Ефесеянам 5:28- 29

Какие поступки Павел считает проявлением любви к ближнему?

Забота о физических потребностях другого – это проявление любви. Вот почему матерей рассматривают в качестве таких любящих созданий, даже если они устали или расстроены, они все равно кормят своих детей, меняют им подгузники и другими способами проявляют свою заботу о них.

Однако любовь – это нечто более глубокое, чем удовлетворение физических потребностей другого человека. Любовь - это принесение себя в жертву ради другого.

Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою: и мы должны полагать души свои за братьев.

1 Иоанна 3:16

Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками.

Римлянам 5:8

Христос буквально пожертвовал Своей жизнью. Редко случается такое, что нас призывают умереть за другого. Вместо этого, нас призывают отказаться от своих мечтаний, целей, желаний и даже потребностей, чтобы исполнить нужды других.

Каким образом вы можете пожертвовать своей жизнью во время беременности?

Как вы можете пожертвовать своей жизнью во время родов?

Чтобы любить своего ребенка, вам нужно будет стремиться к тому, чтобы действовать в его интересах. Возможно, вам придется отказаться от определенных привычек во время беременности, чтобы ребенок был как можно более здоровым. Если у вас будут осложнения во время беременности, возможно, нужно будет пожертвовать доходами и раньше уйти в декрет, чтобы иметь больше времени для отдыха.

Когда придет время родить, перед вами предстанет окончательный вопрос: «Будешь ли ты стремиться к благу своего ребенка более, нежели к собственному комфорту?»

Никто не будет задавать вам вопрос именно так. Медсестра может спросить вас, не дать ли вам «что-нибудь» от боли, просто, чтобы вы расслабились и получили удовольствие от родов? Но вам следует знать, что этот вопрос не так прост, как это может показаться.

Видите ли, каждый препарат, который вы принимаете, сказывается на вашем ребенке. Каждый препарат, который может дать вам акушерка или доктор изменит ход родов и скажется на том, как ребенок отреагирует на роды. Вот почему, когда женщина принимает какой-нибудь препарат во время родов, она должна обязательно носить электрический монитор жизнедеятельности плода на протяжении всего родового процесса. Риск для ребенка очень повышается, поэтому за ним и следят, чтобы в случае чего быстро обнаружить и принять меры.

Побочные эффекты медикаментов отличаются по частоте и интенсивности. Они могут усыпить ребенка, могут понизить уровень поступления кислорода, создать дыхательные проблемы и даже навлечь несчастье на совершенно здорового ребенка. Обо всем этом вы должны помнить, когда вам предлагают «кое-что для того, чтобы уменьшить боль».

Как вы относитесь к препаратам во время родов, зная, что они могут сильно повлиять на здоровье вашего малыша?

Не у всякого ребенка побочные эффекты проявляются видимым образом. Некоторые женщины могут принимать лекарства без каких-либо проблем для матери или ребенка. Но это не значит, что риска не существует.

Когда во время обычных, здоровых, нормальных родов принимаются какие-то препараты (чтобы ускорить их или снизить боль), то вы подвергаете ребенка риску, который ему раньше не угрожал. В соответствии с данными Хенси Гоер, возможность осложнения при родах без применения медикаментов составляет 5%. 75% этих осложнений можно разделить на две легко излечимые категории – ребенок не дышит сразу после родов или кровотечение у матери не прекратилось сразу после родов.

Но мы живем в обществе, где 25% родов происходит с помощью кесарева сечения. Почему же этот процент так высок, если учесть, что существует лишь 5% возможности осложнения? Эти показатели столь высоки, потому что риск увеличивается с каждым вмешательством. Процент использования обезболивающих и стимулирующих препаратов просто подавляющий. Увеличение риска во время родов создает проблемы.

Бодрствуйте, стойте в вере, будьте мужественны, тверды. Все у вас да будет с любовью.

1 Коринфянам 16:13-14

Только потому что вы рожаете, заповеди Божьи не меняются. Божьи требования не уменьшаются, из-за того, что вы проходите через трудное испытание. Именно так испытывается ваша вера. Во время родов вы будете подвергнуты испытанию. Вы должны оставаться верной Богу и служить своему ребенку с любовью. Вы должны принимать решения исходя из того, что является самым здоровым и наименее рискованным для вашего малыша. В 95% случаев это будут роды без медицинских препаратов.

Какова ваша первоначальная реакция на этот раздел?

Остановитесь здесь и помолитесь. Вернитесь к этому исследованию через пару часов или через несколько дней, если необходимо, поборовшись с этими утверждениями и излив свое сердце перед Богом.

Насколько изменилось ваше отношение к вышеизложенному?

Время вашей жизни, когда вы беременны, рожаете и заботитесь о новорожденном, не только время потрясающего роста для вашего малыша, это поразительная пора вашего духовного роста. Я твердо убеждена, что Бог так и задумал. Пока женщина беременна ее мысли обращаются к ее духовному состоянию – какой матерью она будет, как она будет учить своих детей любить Бога, как она будет помогать своим детям не повторять ошибки, которые в свое

время совершала она. Эта открытость Святому Духу приводит к феноменальному росту.

Духовный рост во время беременности представляет собой настоящую опасность для врага. Он не хочет, чтобы мать возрастала в вере и любви, испытывая свои духовные мускулы и познавая, как силен Бог. Разве не разумно было бы предположить, что такое плодотворное время для личного роста будет подвергаться нападкам страха? Этот страх позволяет врагу отвлечь наши мысли от нашего духовного состояния и переключить их на ужас перед предстоящими родами. В сущности, он заставляет нас смотреть не на Бога, а на самих себя. Созрев, этот страх заставляет нас действовать, руководствуясь эгоизмом, подвергать риску здоровье и благосостояние нашего малыша в попытке предотвратить время лишений и боли.

Я собираюсь снова повторить, поскольку очень важно, чтобы вы поняли, что прием медицинских препаратов во время нормальных родов увеличивает риск для ребенка и для вас самих. Прием лекарств, когда для этого нет медицинской необходимости, подвергает вашего малыша ненужному риску. Вы отдаете предпочтение собственным удобствам в ущерб здоровью малыша. Помните, христиане призваны к жертвенной любви.

Бог милостив, и он дает вам свободную волю. Он не лишает вас возможности прибегнуть к медикаментам во время родов. Он не заставляет вас рожать без обезболивающих средств. Но не забывайте о Его призвании. Не используйте своей свободы во грех.

К свободе призваны вы, братия, только бы свобода ваша не была поводом к [угождению]

плоти, но любовью служите друг другу. Ибо весь закон в одном слове заключается: люби ближнего твоего, как самого себя.

Галатам 5:13-14

Бог дал вам способность и силу делать то, что правильно. Библия говорит, что мы непрестанно подвергаемся искушениям, а Бог помогает нам устоять в них. Я призываю вас смотреть вперед на свои роды не со страхом, но с пониманием той силы, которую вы имеете во Христе Иисусе.

Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия.

2 Тимофею 1:7

В чем проявляется робость, с которой вы приближаетесь к родам?

Как проявляются сила, любовь и самодисциплина, с которыми вы приближаетесь к родам?

Меня, как помощницу при родах учили, что у женщины всегда есть право выбирать использовать медицинские препараты во время родов или нет. Я никогда не пыталась отговорить рожаящую женщину от использования медикаментов, потому что твердо убеждена, что не могу принять решение за нее.

Моя подруга рассказывала беременной женщине о том, что ей самой всегда нужен был кто-то, кому бы она «отчитывалась», для того, чтобы поступать правильно, когда перед ней возникал трудный вопрос. Она сказала: «Поэтому я попросила своего мужа проследить за тем, чтобы я не принимала никаких обезболивающих препаратов, если только это не будет обусловлено медицинской проблемой. И он проследил». Попросив

мужа об этом, она получила поддержку в своем решении действовать в интересах ребенка.

«Отчетность» - это не то же самое, что принятие решения за другого. Она просто заставляет вас отчитываться за то, как вы выполнили обещанное. Это напоминание вам о принятом решении и помощь в его исполнении. Она не заставляет вас придерживаться своих решений. Во время родов, возможно, вам захочется, чтобы кто-то напомнил вам о том, что вы хотели родить тем или иным образом, а если вы вдруг передумаете, чтобы спросили вас: «Ты думаешь, это будет самым лучшим решением для ребенка?»

Кто будет напоминать вам о вашей ответственности действовать в интересах ребенка во время родов?

Здесь нужно сделать два важных замечания. Во-первых, есть небольшой процент родов, во время которых риск не использования медицинских препаратов или вмешательства перевешивает риск их использования. Если такое случается, то разумнее будет пойти на вмешательство, которое снизит риск, нежели отказаться от него. Для некоторых женщин это будет нелегко, поскольку они уже настроились рожать определенным образом, но если возникает такая необходимость, нужно действовать в интересах малыша. Помните, что суть любви в том, чтобы ставить нужды других людей выше своих. Это значит – быть готовым на необходимое вмешательство, даже если готовились к естественным родам, и наоборот, рожать естественным образом, даже если вы предпочли бы какие-то препараты.

Во-вторых, чтобы любить ребенка еще недостаточно родить его без приема медикаментов, нужно еще научиться тому, как рожать, а ваш помощник

должен научиться, как вам помочь. Если вам раньше не приходилось рожать, вы просто удивитесь, насколько незнакомой для вашего тела будет работа, которую ему предстоит выполнить. Требуются огромные усилия, чтобы перенести схватки, чтобы отступить и позволить телу самому действовать. Вам нужно подготовиться, научившись разным методам, чтобы сотрудничать с вашим телом, а не противодействовать ему.

Если вы не понимаете различия между нормальным ходом и осложнением, вы не сможете понять, когда использование медикаментов увеличит или снизит риск для вашего ребенка. Вам нужно понимать, что является нормальным ходом родов. Вам также нужно знать, какой есть выбор при возникновении осложнения. Вас, возможно, удивит, что есть медицинские и немедицинские способы справиться со многими обычными отклонениями родов. В общем, лучше использовать немедицинские методы, поскольку прежде всего они влекут за собой меньший риск для ребенка.

Для того, чтобы ваш муж, или ученица, или инструктор были полезны вам во время родов, вам ОБОИМ нужно понимать, как лучше всего провести роды. Вам нужно познакомиться с нормальным ходом родового процесса и несколькими стратегиями, как справиться с той или иной ситуацией. Просить женщину родить ребенка без медикаментов, не обеспечив ее необходимыми знаниями и средствами для родов, все равно что попросить поплавать в море без спасательного жилета, того, кто раньше никогда не был в воде. «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов». (Галатам 6:2). Инструктор по родам должен помочь женщине найти позы, в которых женщина будет чувствовать себя наиболее удобно во время родов. Инструктор, который с одной

стороны не позволяет вам использовать обезболивающие препараты, а с другой – не помогает вам перенести схватки, просто жесток.

Что вам нужно сделать перед родами, чтобы вы смогли любить своего ребенка жертвенной любовью?

Личная дисциплина

Когда вы принимаете решение поставить здоровье своего ребенка выше своих желаний (например, когда вы пьете молоко или воду вместо сладких газированных напитков, или отправляетесь после ужина на прогулку, чтобы способствовать пищеварению, а не хватаетесь за таблетки) запишите это на листе бумаги и прикрепите его на видное место, чтобы видеть его на протяжении недели. Поблагодарите Бога за то, что Он помогает вам учиться любить.

Глава восьмая

Святость

Мысль о том, чтобы быть «святой», кажется вам слишком нереальной? Ведь в конце концов, вы всего лишь грешник. Как же вам быть святой? Слово «святость», которое используется в 1 Тимофею 2:15, можно также перевести как «чистота». Поскольку это слово нам более понятно, мы будем использовать его в нашем обсуждении.

К сожалению, «чистота» - это теперь уже старомодное слово. Оно вызывает в вашем воображении образы просто одетых женщин без косметики и с незамысловатыми прическами? Если так, то вам нужно другое определение чистоты!

Когда Бог говорит нам быть святыми, Он не велит нам быть скучными, но чистыми сердцем. Это означает, что ваше сердце на 100% принадлежит Богу. Это можно сравнить с клумбой. Если вы сеете семена маргариток, а в результате получили 75% маргариток и 25% петуний, то говорите, что семена были нечистые. Семена, наверное, перемешались, иначе у вас на клумбе росли бы одни маргаритки.

То же самое и с вашим сердцем. Посмотрите на то, что там посажено, прославляет ли это Бога? Или в вашем сердце засилье сорняков? Если среди цветов в вашем сердце есть и сорняки, значит – семена были нечистые. Другими словами, в вашей жизни есть что-то, что вы не отдали под контроль Божий.

Как вы думаете, какой процент вашего сердца находится под Божьим контролем?

Кто или что контролирует остальные части вашего сердца?

Одна из опасностей, которые подстерегают христиан, заключается в том, что они осуждают других и сравнивают себя с другими. Чем более мы понимаем, как далеко мы отделились от грехов, которые совершали ранее, мы начинаем себя чувствовать хорошими, достойными, и, может даже думаем, что мы «добились этого». Ведь мы же добились намного большего, чем другие! Разве нет? Ведь если бы они узнали хотя бы половину того, что знаем мы, то они бы не продолжали бы грешить!

Если бы я только могла предостеречь вас от таких гордых мыслей! Если вы даже забавляетесь мыслью, что вы «добились этого» и можете взять «выходной от Бога», это значит, что вы сеете в своей жизни нечистые семена. Чем ближе апостол Павел приближался к Богу, тем больше он жаловался на свою греховность. Невозможно строить отношения с Богом, в то время как вы занимаетесь самосозиданием.

Позвольте сказать иначе. Бог – наиболее совершенное Существо во Вселенной. Он всемогущ, всеведущ, всевидящ, безгрешен, созидателен и Он есть любовь. Чем ближе вы становитесь к Богу, тем больше вы осознаете свою греховность. Поэтому, вместо того, чтобы высоко мнить о себе, вы начнете смиряться.

Кроме гордости, есть и другая нечистота, которая может зайти к вам в сердце, хотя гордость – наиболее распространенная проблема. По существу, эта

нечистота является идолом, тем, к чему мы обращаемся вместо Бога.

Итак, умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение.

Колоссянам 3:5

Почему, по-вашему, зависть считается идолослужением?

Каких других идолов мы создаем себе сегодня?

Вы признаете, что в вашей жизни появились какие-то идола? Есть ли нечто, чему вы доверяли, в то время как нужно было доверять Господу? Прочитайте Псалом 50:12. Остановитесь и помолитесь такими же словами, что и псалмопевец, попросите Бога сделать ваше сердце чистым:

*Сердце чистое сотвори во мне, Боже,
и дух правый обнови внутри меня.*

Псалом 50:12

Как получить чистое сердце? Откуда оно берется? Псалмопевец задавал такой же вопрос и отвечал на него.

*Как юноше содержать в чистоте путь свой?--
Хранением себя по слову Твоему.*

Псалом 118:9

Запишите значение Псалма 118:9 своими словами.

Пересмотрите свою жизнь за последний месяц. Жили ли вы чистой, посвященной Богу жизнью? Используйте это пространство, чтобы перечислить те случаи, которые вы хотели бы представить Господу, попросите Его помочь вам изменить свое отношение в подобных ситуациях в будущем.

Вы не уверены относительно того, насколько чистой жизнью вы жили? Для вашей неопределенности существует несколько причин. Вы не можете жить в соответствии со Словом Божьим, если не знаете, что оно говорит. Оказавшись в трудной ситуации, вы смотрите на свой браслет «Что бы Сделал Иисус?», а знаете ли вы, что бы Он сделал? Порою бывает интересно выдвигать предположения и обсуждать философию, но вы не можете заменить этим Слово Божье, которое в точности говорит вам, каков Бог и что нужно делать.

Ибо я ревную о вас ревностью Божиею; потому что я обручил вас единому мужу, чтобы представить Христу чистою девою. Но боюсь, чтобы, как змий хитростью своею прельстил Еву, так и ваши умы не повредились, [уклонившись] от простоты во Христе. Ибо если бы кто, придя, начал проповедывать другого Иисуса, которого мы не проповедывали, или если бы вы получили иного Духа, которого не получили, или иное благовестие, которого не принимали,-- то вы были бы очень снисходительны [к тому].

2 Коринфянам 11:2-4

Если вы не пребываете постоянно в Слове Божьем (не читаете Слово Божье), то становитесь

восприимчивыми к ложным учениям, которые льстят вашему уху, но противоречат Слову Божьему.

Цель же увещания есть любовь от чистого сердца и доброй совести и нелицемерной веры, от чего отступив, некоторые уклонились в пустословие, желая быть законоучителями, но не разумея ни того, о чем говорят, ни того, что утверждают.

1 Тимофею 1:5-7

Ибо будет время, когда здравого учения принимать не будут, но по своим прихотям будут избирать себе учителей, которые льстили бы слуху; и от истины отвергнут слух и обратятся к басням.

2 Тимофею 4:3-4

Вот еще один тест. Сталкиваясь с проблемой, вы обращаетесь к последним психологическим изысканиям или же к Слову Божьему? Печально, когда христиане более полагаются на психологию, а не на мудрость Всемогущего Бога. Конечно, каждый день появляется много новой информации о здоровье, межличностных отношениях, романтических отношениях. Но не каждый совет, который вам дают может выдержать проверку Словом Божьим. Если нужно выбирать между Словом Божьим и человеческой мудростью, что вы выберете?

Сатана побуждает нас думать в рамках черного и белого, хорошего и плохого, чтобы запутать нас в сером. Мы смотрим на оттенки серого и говорим: «Ну, это же не черное, значит, все в порядке». Но о добре никогда нельзя судить, сравнивая его со злом. Добродетель нужно измерять Божьими мерками. Рядом

с черным любой оттенок серого будет выглядеть светлым. Но если поместить его рядом со снежно-белым, вы видите, насколько он темен. Мы должны переучиться и говорить: «Это не белое, значит, это должно быть плохо».

Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы, имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся. Таковых удаляйся.

2 Тимофею 3: 1-5

Понимая теперь опасность оттенков серого, скажите, почему Павел говорит, чтобы мы не имели ничего общего с людьми, о которых он пишет во 2 Тимофею 3:1-5?

Но теперь вопрос: какое отношение чистота (или святость) имеет к рождению ребенка? Чистота важна во время родов, потому что вы не можете вдруг начать призывать Бога во время родов, когда вы изнурены и лишены маски, которую носите каждый день. Эта маска служит фильтром для ваших мыслей, позволяющим вам говорить или делать только то, что является социально приемлемым. Многие люди допускают такие мысли, которые никогда не высказали бы вслух. Если вы только имеете вид, что служите Богу, а на самом деле тайно служите идолу, то и во время родов вы будете служить своему идолу. Роды забирают столько энергии, что вы просто не сможете сохранить свою

маску во время родов. Проявится ваша подлинная сущность. Если вы хотите призвать имя Господне во время родов, вам нужно сердце, которое делает это естественно.

Посмотрите на свою жизнь за последний месяц. Какой процент вашей жизни был посвящен служению и поклонению Богу, а какая часть была посвящена поклонению вашему инструктору, вашей беременности, вашей радости будущего материнства? Даже если вы поклоняетесь своему инструктору только на 1%, это уже не есть чистота. Не замещайте Бога служителем, который Ему служит! Вы прославляете Бога за те благословения, которые Он вам посылает, или же поклоняетесь творению вместо Творца?

Вы предполагали рожать, полагаясь на свои силы или на силы Божьи? Вы планировали рожать определенным образом, как будто именно это было целью, а не любовь и служение Богу? Вы перестали молиться, потому что, наконец, забеременели, и вам нет нужды продолжать просить Бога даровать вам беременность? Помните, беременность и рождение – это духовно плодоносное время в вашей жизни. Чтобы убедиться в том, что вы возрастаете в правильном направлении, нужно сосредоточиться на Боге. Чистота важна для вашего роста и зрелости.

Сегодня, когда будете молиться, попросите Бога удалить от вас идолов, которым вы служили. Бог хочет, чтобы ваше сердце было чистым. Бог говорит, чтобы мы были святы, поскольку Он свят. Не думайте, что не сможете отказаться от своих идолов. Они не имеют власти над вами. Бог больше любого идола, которому вы служите. У Бога есть не только сила, чтобы ликвидировать идолы, но и желание это сделать.

Помните, Бог будет работать с вами, когда вы попросите Его сделать ваше сердце чистым.

Личная дисциплина

На этой неделе, когда вы будете распознавать идолов, которым служите, записывайте их в свой дневник. В конце каждого дня исповедуйте перед Богом свое нечистое сердце и просите Его помочь вам уничтожить ваши идолы.

Глава девятая

Целомудрие

Словарь определяет слово «целомудрие» как здравомыслие и самоконтроль. Чтобы понять как это сочетается с родами, нужно посмотреть, что говорит Библия о самоконтроле. Прочитайте каждый из этих отрывков. Напишите своими слова под каждым отрывком, что Бог говорит вам о самоконтроле.

Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить. Противостойте ему твердою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире.

1 Петра 5:8-9

То вы, прилагая к сему все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь. Если это в вас есть и умножается, то вы не останетесь без успеха и плода в познании Господа нашего Иисуса Христа.

2 Петра 1:5-8

*Что город разрушенный, без стен, то человек,
не владеющий духом своим.*

Притчей 25:28

Становится ясно, что самоконтроль – это вопрос крайней важности для благочестивой жизни. По сути, самоконтроль – это наша «защитная стена» против искушений Сатаны. Без самоконтроля мы поддаемся его проискам или лжи.

Представьте, что ваше тело состоит из двух частей. Это физическое и духовное тело. Физическое тело, состоящее из крови и тканей, постоянно воспринимает сигналы из окружающего вас мира. Ваши руки, глаза, рот, все ваше тело постоянно анализирует эти сигналы, определяя, что они несут удовольствие или боль. Если бы все зависело от вашего физического тела, то оно стремилось бы ко все большему и большему удовольствиям, которые и являются наибольшим желанием физического тела.

Ваше духовное тело обладает проницательностью. Оно принимает информацию, полученную физическим телом, и использует ее для того, чтобы определить, соответствует ли действие, к которому стремиться ваше физическое тело, воле Божьей. Ваше духовное тело постоянно определяет, какое из желаемых действий находится за пределами Божьей воли. Природа вашего духовного тела такова, что оно не может отвергнуть действия физического тела, если физическое тело не будет использовать самоконтроль. Это значит, что ваше физическое тело должно отказаться от некоторых своих желаний, чтобы быть в согласии с волей Божьей.

Прочитайте отрывки, которые описывают важность самоконтроля. Запишите своими словами, что эти стихи говорят вам об использовании самоконтроля с целью предотвращения греха.

Ибо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке, ожидая блаженного упования и явления славы великого Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, Который дал Себя за нас, чтобы избавить нас от всякого беззакония и очистить Себе народ особенный, ревностный к добрым делам.

Титу 2:11-14

Посему, (возлюбленные), препоясав чресла ума вашего, бодрствуя, совершенно уповайте на подаваемую вам благодать в явлении Иисуса Христа. Как послушные дети, не сообразуйтесь с прежними похотями, бывшими в неведении вашем, но, по примеру призвавшего вас Святаго, и сами будьте святы во всех поступках. Ибо написано: будьте святы, потому что Я свят.

1 Петра 1:13-16

Не секрет, что мы живем в обществе, которое не считает самоконтроль качеством, достойным того, чтобы к нему стремиться. Нас постоянно атакуют идеи, что мы должны угождать себе. Постарайтесь вспомнить последнюю рекламу, которую вы видели. Что они

продавали и какую идею старались внушить вам, чтобы продать вам свой товар?

Неважно, что они продавали, но суть была в том, что с этим товаром «вы сможете больше», «будете лучше», «будете чувствовать себя лучше». Нам продают что угодно, потому что мы потакаем себе. Мы купились на маркетинговую уловку и уже недовольны своей жизнью. Мы убеждены, что единственный способ обрести счастье (удобство, здоровье, красоту или любовь) заключается в том, чтобы приобрести этот автомобиль, съесть этот десерт, нанести эту чудесную маску для омоложения кожи лица.

Но почему мы позволяем себе идти на поводу у такой лжи? Если бы мы только задумались, то поняли бы, что это ложь, прежде чем покупать эту кофеварку, которая превратит завтрак в самый романтический момент дня и станет той причиной, по которой нам захочется встать утром с кровати. Оглянитесь вокруг. Сколько раз вы верили лжи? Сколько раз вы пытались улучшить свою жизнь очередным бесполезным товаром? Нам недостает самоконтроля.

Но мы не только потворствуем своей жадности к вещам и еде, мы потворствуем своим вожделениям. Если вы не являетесь редким исключением, то, вероятно, смотрели телевизионные шоу или фильмы сомнительного или откровенно греховного содержания. Почему мы тратим свое время, глядя на то, как грешат другие люди? Мы можем использовать любые оправдания, но итог один – отсутствие самоконтроля.

Самоконтроль нужно развивать. Сама его природа идет вразрез с желаниями вашего физического тела и поэтому кажется неприятной. Но вам нужно дисциплинировать себя и прибегать к самоконтролю,

когда ваше духовное тело говорит вам от чего-то воздержаться. Поначалу это дается очень трудно, но с практикой становится все легче и легче. Самоконтроль можно уподобить мышцам, чем больше вы их используете, тем сильнее они становятся.

В каких сферах своей жизни вам не удалось выработать самоконтроль?

Какой лжи, поощряющей вас к потаканию своим желаниям, вы поверили?

Какова Божья истина относительно этой лжи?

Если вы не знаете, что говорит Бог о конкретных грехах, вам следует начать проводить больше времени за чтением Библии. Можете использовать симфонию, чтобы узнать, что говорит Библия о сферах, интересующих вас. Бог хочет, чтобы вы знали истину. Если вы спросите, Он вам ответит.

Самоконтроль сохраняет нас не только от греха, но и от его последствий. Если хотите просмотреть, какое влияние грех может иметь на вашу жизнь, обратитесь к главе Святость. В качестве примера: у вас были трудности в молитвенной жизни? Вам трудно регулярно общаться с Богом? Во время молитвы вы чувствуете отстраненность от Бога? Если так, то вам нужно развивать самоконтроль.

Впрочем близок всему конец. Итак будьте благоразумны и бодрствуйте в молитвах.

1 Петра 4:7

Что значит этот стих? Какое отношение он имеет к Псалму 65:18, «Если бы я видел беззаконие в сердце моем, то не услышал бы меня Господь».

Беременность может стать испытанием вашего самоконтроля. Вам следует есть более здоровую пищу, регулярно делать упражнения, перестать делать все, что может навредить вашему малышу. У некоторых женщин возникают проблемы с пищеварением, бывает изжога, но они не перестают есть пищу, которая вызывает эти проблемы, не едят маленькими порциями, чтобы желудок не был перегружен. Этим женщинам недостает самоконтроля, чтобы сказать себе «нет», когда возникает желание переедания.

Другие женщины не замедляют ритма своей жизни, чтобы достаточно отдыхать. Этим женщинам недостает самоконтроля в том, чтобы довольствоваться меньшим. С другой стороны, некоторые женщины во время беременности без необходимости сводят свои движения на нет, им не хватает самоконтроля в том, чтобы регулярно делать упражнения, давая телу определенную нагрузку. Некоторые женщины используют свою беременность, как оправдание отсутствия самоконтроля в отношениях. Эти женщины требуют криком или плачем, чтобы другие люди из кожи вон лезли, угождая их желаниям и капризам.

Многие женщины приходят к выводу, что беременность – это период больших испытаний. Некоторые женщины, хотя и признают, что Бог способен быть источником их утешения и силы, все же сдаются, потому что считают, что продолжать –слишком трудно. Этим женщинам не хватает самоконтроля, чтобы укротить желание своего тела положить конец трудной ситуации. Они чувствуют себя несчастными, они недовольны Божьими сроками и хотят сами устроить

роды. Не преуменьшайте важности самоконтроля в своей способности родить естественно. Вы должны сказать своему телу «нет», если оно хочет отказаться от Бога. Вы должны также иметь достаточно самоконтроля, чтобы позволить своему телу делать то, что нужно без сопротивления.

Поразмышляйте сегодня над этими двумя отрывками. Примите во внимание важность самоконтроля во время беременности и родов.

Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона.

Галатам 5:22-23

То вы, прилагая к сему все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь. Если это в вас есть и умножается, то вы не останетесь без успеха и плода в познании Господа нашего Иисуса Христа. А в ком нет сего, тот слеп, закрыл глаза, забыл об очищении прежних грехов своих.

2 Петра 1:5-9

Личная дисциплина

На этой неделе поработайте над «мышцами» своего самоконтроля. Подумайте об одном или двух грехах, которые постоянно присутствовали в вашей жизни. На протяжении одной недели отказывайте себе в потворстве этому греху. Если это сплетни, не позволяйте себе говорить о других людях. Если это порнография, не позволяйте себе даже мельком смотреть ее. Как трудно или легко вам было преодолеть этот конкретный грех в каждом случае? Вы усматриваете тенденцию к тому, что ваш самоконтроль становится сильнее?

Глава десятая

Стать матерью

Когда Иисуса спросили о самой большой заповеди, Он ответил, что это любовь к Богу. А другая заповедь, по Его словам, - это любовь к ближнему. Ваше материнство будет учить вас любить.

Если вы переживаете о том, что вам нужно будет любить и заботиться о ком-то круглосуточно, пожалуйста, не отчаивайтесь. Вам нужно знать две вещи. Во-первых, беременность в совершенстве подготовит вас к материнству. Во-вторых, Господь позаботится о ваших нуждах, чтобы вы могли позаботиться о нуждах вашего ребенка.

Я не могу представить большего проявления любви, чем предоставление своего тела другому. Вы делаете уже несколько месяцев. Вы сталкивались с неудобствами, связанными с болями в спине, усталостью, тошнотой, частыми посещениями туалета и всех тех «проблем», которые принесла вам беременность. Возможно, вы даже перенесли тяжелую болезнь во время беременности, но все же не избавились от ребенка.

Вы над этим раньше задумывались? Вы задумывались над тем, сколько вы «страдали» ради вашего ребенка? Некоторым женщинам это хорошо известно и они не перестают говорить об этом каждому встречному. Именно они будут первыми, кто скажет вам, «как ужасна беременность и невыносимы роды». У них в запасе найдется любая «страшилка», какую вы

только можете себе представить, и они ее расскажут вам в мельчайших подробностях. Некоторые заходят так далеко, что заявляют, что все было так ужасно, что они больше ни за что не согласятся пройти через это снова. Я говорю не о такого рода осведомленности.

В части Евангелия от Матфея, известной как Нагорная Проповедь, Иисус сказал слушателям:

Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Матфея 6:16-18

Простите мне за то, что я провожу параллель между тем, что говорит Иисус о посте, и о том, как наше общество смотрит на беременность.

Во-первых, обратите внимание, что «лицемеры» во время поста делают унылые лица. Вероятно, это делается для того, чтобы все вокруг знали об их посте и думали о них более высоко из-за их жертвенности для Бога. Но Иисус ясно дает понять, что такие жертвы делаются не для Бога, а для людей. Те жертвы, которых Господь ждет от поста, делаются в тайне, не для похвалы других людей, а для славы Божьей.

Во-вторых, заметьте, Иисус говорит людям, что показное страдание для Бога приносит внимание

только людей, но подлинный пост для Бога принесет награду Небесного Отца.

А теперь свяжите это со страданиями беременности и подумайте о женщине, которая всем сообщает о своих страданиях. Каждое движение сопровождается громкими вздохами, чтобы привлечь внимание окружающих. Она страдает не для Бога, не для ребенка, а для себя. Вот почему Иисус называет таких людей лицемерами. А как же та женщина, которая переносит то же самое, но при этом не стонет и не жалуется, а воспевает хвалу Богу, потому что все это напоминает ей о Его благословении? Это напоминание о том, что ее ребенок все еще с ней.

Подумайте также и о награде. Все жалобы женщины привлекают внимание лишь ее друзей, сотрудников и членов семьи. Может, она и пользуется их сочувствием поначалу, но не долго. В конце концов, она рассматривает своего малыша как способ обратить на себя внимание. Грубо говоря, она использует своего ребенка, чтобы удовлетворить свои нужды. Она начинает свое материнство, приучив себя возмущаться по поводу своего ребенка, а наиболее трудные времена еще впереди. Но та женщина, которая не позволяет себе жаловаться, уже взрастила в себе глубокую любовь к своему малышу во время беременности. Эта женщина сосредоточена на том, чтобы удовлетворять нужды ребенка и готова встретить трудности материнства с терпением и выдержкой.

Какие особые награды Бог может дать женщине, которая переносит страдания ради Бога и своего ребенка, а не ради внимания других?

Вы не жалуетесь на то, что беременны?

Если так, то, что это говорит о вашем желании быть матерью (родить)?

Если же вы жалуетсяь на свою беременность, остановитесь здесь же и помолитесь, чтобы Бог изменил ваше сердце, чтобы помочь вам сосредоточиться на ребенке, а не на неудобствах.

А как же женщина, у которой настоящая проблема? Как же та женщина, для которой беременность действительно сопряжена с большими трудностями, и она каждый день думает о жизни ребенка? Может, с этим трудно согласиться, но и ей Библия не дает позволения жаловаться. Да, ей нужно рассказывать обо всем, что с ней происходит, врачу, но не нужно жаловаться людям, которые ей ничем помочь не могут.

Есть разница между жалобами и обращением за помощью. Вы можете позвонить подруге и попросить ее о помощи, не жалуясь на то, чего она не может предотвратить или излечить. Есть разница между обращением за советом и жалобой.

Не жаловаться – это не значит перестать общаться с людьми, перестать делиться с ними неприятными или трудными новостями. Это значит, что вы понимаете: люди никогда не смогут полностью удовлетворить вашу нужду в утешении, успокоении, поддержке, любви и ободрении. Только Бог может это сделать. Часто женщины жалуетсяь на то, чего не могут изменить, вместо того, чтобы признать свою неудовлетворенность перед Богом, чтобы Он мог исцелить ее.

В сущности, выражая недовольство, жалуясь, мы говорим: «Боже, мне кажется, Ты плохо справляешься с этой ситуацией. Я думаю, Ты принимаешь неправильные решения». Это проистекает из гордого

сердца. Хуже всего то, что недовольное сердце никогда не находит удовлетворения. Оно всегда найдет что-то, с чем оно не согласно. Но нужно всегда верить, что Бог все держит под контролем, что все Его решения направлены на благо.

Если вы в этом неуверенны, прочитайте книгу Иова. Мы знаем, что этот человек потерял все свое имущество, свою семью и здоровье. Но все равно он не позволял себе жаловаться, так как понимал, что все находится под Божьим контролем. Иов был довольно смел, чтобы спросить Бога, почему Он такое допустил, но Бог ему ничего не ответил. Он просто сказал, что Он - Бог, и этого было достаточно.

Как вы переносите неудобства беременности?

Как проявляется ваша вера в то, что Бог все держит под контролем?

Как неудобства во время беременности готовят вас к материнству? В Своей безграничной мудрости, Бог Создал беременность, чтобы вы могли практиковать навыки материнства каждый день. Что это за навыки? Список может быть долгим, но вот лишь несколько моментов из того, чему вы можете научиться.

Доверие Богу

Принимать даже малейшие сигналы от своего малыша

Терпение

Непоколебимость

Способность просыпаться несколько раз за ночь

Испытывать радость даже в трудные времена

Бог создал время беременности для того, чтобы подготовить вас к тому, чтобы вы были благочестивой

матерью, развивая все необходимые для этого навыки. Наиболее важным из них является доверие Богу. Если вы не доверяете Ему, то ваше материнство превратится в бремя.

Почему так важно доверять Богу? Потому что на протяжении первых нескольких недель жизни вашего малыша, вы будете чувствовать себя в полном замешательстве, беспомощной, расстроенной. Вы больше уже не сможете, как раньше, до появления ребенка, зависеть от самих себя. У вас не будет силы все делать самостоятельно. Вам просто нужно отдать контроль над этой ситуацией Богу, Он справится со всем намного лучше.

Доверие Богу освободит вас для того, чтобы вы могли удовлетворять потребности вашего ребенка. Если вы не верите, что Бог способен восстановить ваши силы, то даже имея возможность «достаточного» сна, вы будете расстроены, а, может, и сердиты на своего малыша за то, что он лишил вас того, что вы считали своим правом. Если вы не верите, что Бог сможет устроить все ваши домашние дела, то будете оставлять малыша на долгие часы в колыбели, сосредотачиваясь на менее важных делах, чем ваш малыш. Бог позаботится о ваших нуждах. Позвольте Богу благословить вас, чтобы вы могли использовать свое время, благословляя своего ребенка.

По своему опыту скажу, что никакое количество дискуссий не подготовит женщину к переменам, которые она претерпевает в первые несколько недель после рождения малыша. По этой причине я закончу на этом месте, просто предложив вам список стихов, которые вы можете использовать, чтобы преодолеть чувство неудовлетворенности, разочарования, которое вас ожидает.

Когда вы недосыпаете

Псалом 62:6-9

*Когда я вспоминаю о Тебе на постели моей,
размышляю о Тебе в [ночные] стражи,
ибо Ты помощь моя,
и в тени крыл Твоих я возрадуюсь;
к Тебе прилепилась душа моя;
десница Твоя поддерживает меня.*

Псалом 118:148

*Очи мои предваряют [утреннюю] стражу,
чтобы мне углубляться в слово Твое.*

Псалом 120:3-4

*Не даст Он поколебаться ноге твоей,
не воздремлет хранящий тебя;
не дремлет и не спит хранящий Израиля.*

Псалом 142:8

*Даруй мне рано услышать милость Твою,
ибо я на Тебя уповаю.
Укажи мне путь, по которому мне идти,
ибо к Тебе возношу я душу мою.*

Плач Иеримии 2:19

*Вставай, взывай ночью,
при начале каждой стражи;
изливай, как воду, сердце твое
пред лицом Господа;*

*простирай к Нему руки твои
о душе детей твоих
издыхающих от голода
на углах всех улиц.*

Когда вас изнуряют кормления

1 Коринфянам 10:31

*Итак, едите ли, пьете ли, или иное что
делаете, все делайте в славу Божию.*

Иоанна 6:27

*Старайтесь не о пище тленной, но о пище,
пребывающей в жизнь вечную, которую даст
вам Сын Человеческий; ибо на Нем положил
печать Свою Отец, Бог.*

1 Коринфянам 8:8

*Пища не приближает нас к Богу: ибо, едим ли
мы, ничего не приобретаем; не едим ли,
ничего не теряем.*

Что касается вашего отношения

1 Коринфянам 4:21

*Чего вы хотите? с жезлом придти к вам, или
с любовью и духом кротости?*

Евреям 12:11

Всякое наказание в настоящее время кажется не радостью, а печалью; но после наученным через него доставляет мирный плод праведности.

Евреям 13: 15-16

Итак будем через Него непрестанно приносить Богу жертву хвалы, то есть плод уст, прославляющих имя Его. Не забывайте также благотворения и общительности, ибо таковые жертвы благоугодны Богу.

1 Фессалонкийцам 5:16-18

Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

**Когда вы не уверены, что справитесь
с ролью матери**

2 Коринфянам 3:4-6

Такую уверенность мы имеем в Боге через Христа, не потому, чтобы мы сами способны были помыслить что от себя, как бы от себя, но способность наша от Бога. Он дал нам способность быть служителями Нового Завета, не буквы, но духа; потому что буква убивает, а дух животворит.

2 Царств 22:33

Бог препоясует меня силою, устрояет мне верный путь.

Иякова 1:5-6

Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков,-- и дастся ему. ⁶ Но да просит с верою, нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой.

Псалом 24:16

Призри на меня и помилуй меня, ибо я одинок и угнетен.

Псалом 41:6

*Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься?
Уповай на Бога,
ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего.*

Псалом 33:18-19

Взывают [праведные], и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их. Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет.

Когда приходится принимать трудные решения

Ефесеянам 5:15-16

Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы.

Римлянам 8:28-29

Притом знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу. Ибо кого Он предузнал, тем и предопределил быть подобными образу Сына Своего, дабы Он был первородным между многими братьями.

Псалом 26:1

*Господь-- свет мой и спасение мое:
кого мне бояться?
Господь крепость жизни моей:
кого мне страшиться?*

Об авторе

Дженнифер Вандерлаан - наставник по родам, живет в северной части штата Нью-Йорк. Она создала в интернете сайт, посвященный естественным родам, была соучредителем христианской ассоциации подготовки к родам «Каскад», организовала поместное добровольное служение помощниц при родах. Она получила степень по физиологии и психологии в Мичиганском Государственном университете и преподавала инструкторам по родам в Профессиональной ассоциации родовой и послеродовой подготовки. Ее материалы используются на занятиях по подготовке к родам по всей стране.



Дженнифер вышла замуж за Джеффа в 1995 году. Они переехали из Мичигана в Нью-Йорк, где Джефф работает со студентами университета в Олбани. Бог дал им двух детей - Джозетт и Джерона. Обое детей родились с помощью естественных родов, один дома, а другой – в больнице.

Дженнифер говорит, что пишет из желания поделиться с женщинами тем, что она узнала. Большая часть материала «Господь рождения» взята из молитвенных дневников, которые она вела во время

беременностей. Если вы хотите узнать больше о работах Дженнифер, посвященных беременности и родам, посетите ее сайт, где вы узнаете, как оставаться здоровой, о подготовке к естественным родам и самих родах.

www.birthingnaturally.net

