

“Как организовать свою молитвенную жизнь”

Джина Гарланд

Вам нужен будет специальный молитвенный блокнот. Вы можете использовать маленький блокнот или тетрадь обычного размера. Используйте разделители страниц и/или закладки и пометьте каждую из них согласно тому, какие разделы вы хотите включить. Вам также понадобится бумага соответствующего размера (вы можете отрезать бумагу нужного размера). Используйте следующую информацию в качестве руководства, но, пожалуйста, меняйте и приспосабливайте ее так, чтобы она подходила для вашей личной жизни, ваших уникальных обстоятельств и отношений с Богом. Следующая информация будет направлять вас в создании вашего собственного молитвенного блокнота.

Ежедневные молитвы ----1я половина блокнота

Раздел 1: ВСЕМОГУЩИЙ БОГ

* Начинайте ваше молитвенное время с поклонения. Включите сюда слова песен и/или пишите/читайте Псалмы. Цель – подготовить ваше сердце и сосредоточить ваш разум на Нем

* Ваш раздел любви по отношению к Богу и для Бога без использования местоимения «я» или «мне»... Напишите «Ты, Господь,...» Например: Ты мой Царь – Ты мой Творец – Ты мой Отец – Ты мой советник – Ты создал всё прекрасным (вы можете перечислить прекрасные творения, которые вы сами видели или испытали) – Ты огромный – мой разум не может понять Твою силу – Ты держишь вселенную в Своих руках – Ты всемогущий (обладаешь всей силой) – вездесущий (находишься везде) – всезнающий (все знаешь) – неизменный (не меняешься) – вечный – любовь (hesed (ВЗ) и agape (НЗ))

* Запишите ваше прославление Бога и перечень особенных для вас Божьих характеристик

* Скажите Богу о вашей любви к Нему и о вашем желании познать Его

* Включите любые значимые молитвы, стихи, места Писания или цитаты

* Остановитесь на мгновение, чтобы успокоить ваше сердце и разум и просто слушайте (я написала слова «Остановись и слушай» на странице, чтобы они служили мне напоминанием).

Раздел 2: Я

- * Попросите Его исследовать ваше сердце и открыть вам ваши греховные пути
- * Исповедуйте эти грехи и попросите Его руководить вашим сердцем и жизнью
- * Исповедуйте полную слабость и греховность и признайте вашу нужду в Боге
- * Признайте ваше желание быть мертвым для себя и живым для Иисуса
- * Попросите Его помочь вам отвести ваш взгляд от себя и направить его на Него
- * Молитесь, чтобы Божья воля, а не ваша, исполнилась в вашей жизни сегодня
- * Попросите Бога помочь вам слышать Его голос/водительство, и чтоб Он показал, как Он хочет использовать вас сегодня
- * Подчините самые сокровенные частички вашего сердца и разума Ему, что является необходимостью для богобоязненности
- * Попросите Бога использовать вас как инструмент для распространения Евангелия для неверующих, а также о том, чтобы вы были образцом и ободрением для других христиан
- * Попросите Бога хранить вас от тех вещей, которые мешают вам пребывать в кротком и тихом духе: неисповеданный грех, дух непощения, отвержение ответственности, волнение, гнев, сосредоточенность на себе, физические расстройства, апатия
- * Просите Бога о следующем: о том, чтобы приблизиться к Нему, чтобы действовать согласно Его воле, чтобы быть женщиной Божьего Слова, чтобы быть женщиной молитвы, чтобы жить безукоризненной жизнью, чтобы иметь посвящение от всего сердца, мудрость, знание, проницательность, интуицию, сердце слуги, дисциплину, самоконтроль, плод Духа в вашей жизни, благодарность, мудрость в распоряжении деньгами и временем, дисциплину и самоконтроль в вопросах физических упражнений и питания, чуткость по отношению к другим людям, сострадание, желание видеть, как спасенные люди приходят к познанию Иисуса, жертвенное отношение к себе (время, деньги, имение, духовные дары, другие таланты), энергию, силу, смелость, дерзновение, сострадание, чувствительность ко греху и способность сразу каяться, чтобы принять Божий покой, а не наполнять это особенное время другими делами и заботами, знать Его больше и больше, помнить и правильно расставлять приоритеты, быть чистой разумом и сердцем, быть смиренной, иметь усердие, хорошее здоровье
- * Благодарите Бога за Его дар спасения

Каждый из следующих подразделов (в разделе 2) имеет отношение к тем ролям, которые вы в настоящее время играете. Измените список, чтобы он подходил вашей жизни, и добавьте новые молитвенные нужды, соответствующие вашим обстоятельствам, связанным с каждой ролью:

~ ЖЕНА ~

- * Славьте Бога за вашего мужа как за дар
- * Поместить Бога на первое место в вашей жизни и вашем браке
- * Богобоязненность – быть добродетельной женщиной и разумной (Притчи 12:4, 18:22, 19:14, 31:10-31)
- * Быть поддержкой для своего мужа в плане его отношений с Богом и его роли как духовного лидера в вашем браке/доме/семье
- * Искренняя и растущая любовь к вашему мужу по образцу Божьей любви к нему!
- * Быть послушной своему мужу
- * Искать совета своего мужа в решениях, которые нужно принять, и всегда позволять ему принимать окончательное решение

- * Быть послушной своему мужу, при этом доверяя Богу, что Божий план для его роли как мужчины – быть лидером для вас
- * Быть верной своему брачному завету
- * Быть верной в молитве за своего мужа
- * Иметь постоянную радость и ободрение
- * Сердце слуги; всегда ставить его нужды и желания выше своих
- * Создать богобоязненную атмосферу дома
- * Быть хорошим поваром, готовым учиться
- * Быть всегда рядом с мужем, когда ему нужен кто-то, чтобы выслушать его, утешить и поддержать
- * Восполнять физические нужды/желания вашего мужа
- * Не быть сварливой (Притчи 21:9, 19; 27:15)
- * Всегда быть честной и готовой поговорить о сложных вопросах
- * Быть уязвимой и полностью довериться своему мужу
- * Внимательность – придумывать творческие, особенные и ободряющие вещи для вашего мужа
- * Быть вежливой и с хорошими манерами
- * Быть благодарной и показывать своему мужу, насколько сильно вы его цените
- * Не жалуйтесь
- * Развивать хорошие отношения с вашей свекровью и другими родственниками по мужу
- * Быть рассудительной (Притчи 19:14)
- * Быть его венцом (Притчи 12:4)

~ МАМА ~

- * Просите Божьей помощи в особых подходах, которые помогут вам быть наилучшим родителем
- * Славьте Бога за ваших детей как за дар
- * Молитесь о спасении каждого ребенка
- * Руководство и мудрость в воспитании богобоязненного характера в ваших детях
- * Быть посвященной на то, чтобы учить ваших детей пути Господа, чтобы они, когда повзрослеют, не уклонились от него (Притчи 22:6) (Да, они наши ученики)
- * Прилежность в обучении ваших детей Слову Божьему
- * Способность оставаться спокойной в центре бури ваших детей
- * Быть посвященной верно молиться за ваших детей и вместе с ними
- * Создать богобоязненную и любящую атмосферу в доме, где растут ваши дети
- * Просить, чтоб Бог благословил вас финансово, чтобы вы могли оставаться дома как можно больше
- * Быть постоянной и твердой в дисциплинировании ваших детей, потому что вы их любите и это для их пользы
- * Молитесь о единстве родительских решений
- * Способность видеть моменты для назидания
- * Быть восприимчивой и способной увидеть индивидуальные нужды среди ваших детей
- * Быть очень чуткой, чтобы на раннем этапе заметить, что ваши дети делают неверный выбор, чтобы вы могли исправить их поведение
- * Показывать Божью любовь и терпение
- * Быть богобоязненным примером

* Учить их секретам великой жизни: стать слугой, отвергнуть себя, взять свой крест и следовать за Ним (Марка 10:43-44, Мф. 16:24-26)

* Быть поддержкой для своего мужа в том, чтобы он проводил качественное время с детьми и исполнил свою отцовскую роль, к которой Бог его призвал

* Осознать важность бабушек и дедушек и значительную роль, которую они должны играть в воспитании ваших детей

* Организовывать качественное время для ваших детей, которое вы можете провести вместе с ними

* Быть хорошим слушателем, когда ваши родители делятся своей мудростью и подсказками в воспитании с вами

~ ДОЧЬ/НЕВЕСТКА ~

Просите Божьей помощи в тех особых областях, над которыми, по вашему мнению, вам нужно работать, чтобы быть по возможности лучшим членом семьи. Помните: богобоязненность, сердце слуги, внимательность к другим, искренняя любовь, щедрость, чувствительность, слова ободрения, не жаловаться, но быть радостью для вашей семьи, готовность подчиняться, думать прежде о других, а не о себе.

~ СЕСТРА ~

Будучи кому-то сестрой, помните: показывать Божью любовь и терпение, быть внимательной, сдерживаться, делиться, заботиться, иметь мудрость совершать правильные поступки, не завидовать и не выходить из себя с легкостью и т.д.

~ ПОДРУГА ~

* Славьте Бога за подруг

* Молитесь о честности в ваших отношениях

* Молитесь, чтобы ваша дружба не стала важнее вашей семьи, заботы о доме или вашей роли как жены

* Молитесь, чтобы правильно расставлять приоритеты и хранить баланс

* Молитесь, чтобы быть ободрением для вашей подруги

* Просите Бога, чтобы Он дал вам мудрости выбрать пару близких подруг, которые любят Господа, чтобы вы могли побуждать друг друга стремиться к богобоязненности

* Молитесь за возможность проводить качественное время вместе

* Молитесь, чтобы ваш муж уважал вашу дружбу

~ СТУДЕНТ ~

* Славьте Бога за возможность учиться и быть образованной

* Молитесь о правильном распределении времени

* Выработать позитивное отношение к обучению, а не просто проходить курс за курсом

* Узнать те вещи, которые Бог может использовать для Его славы

* Быть примером Божьей любви в обстановке общественного учебного учреждения

* Смелость отстаивать свои убеждения в дискуссиях с одноклассниками и преподавателями

* Чтобы приходить вовремя на занятия и вовремя выполнять домашние задания

* Чтобы быть честным студентом

* Искать Божьего руководства для вашего будущего обучения в ВУЗе и/или карьере

~ СОТРУДНИЦА ~

* Чтобы быть усердным работником и благословением для вашего работодателя

* Чтобы установить позитивные отношения с вашим начальником и другими сотрудниками

* Чтобы быть примером богобоязненности для тех, с кем вы работаете

* Молитесь о смелости, дерзновении и чувствительности, чтобы отстаивать свои убеждения и веру в Иисуса

* Чтобы вы не принимали участия в грубых шутках, глупых разговорах и сплетнях

* Чтобы быть посвященным молиться за нужды тех, с кем вы работаете, особенно за спасение тех, кто не является верующим

* Если возможно, не ставить работу или карьеру выше вашей семьи

* Чтобы быть осторожными в отношениях с представителями противоположного пола и не переступать границ или флиртовать

* Быть внимательными к тому, как вы одеваетесь

~ СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ~

(Учитель Воскресной школы, лидер прославления, молодежный лидер, детское служение, гостеприимность, ученичество/лидер малой группы, техник, служитель «за кулисам» и «на передовой»)

* Славьте Бога за возможность служить Ему в вашем конкретном служении

* Чтобы иметь сердце слуги

* Чтобы надеяться только на Божью силу и Его водительство, а не на свои слабые умения, способности и знания

* Чтобы быть образцом богобоязненности и ободрения для тех, с кем вы служите – развивать хорошие отношения с другими служителями

* Молитесь за конкретные нужды, связанные с вашим служением

* Чтобы быть верными в молитве за ваше служение

~ ОСОБЫЕ МОЛИТВЕННЫЕ НУЖДЫ И ПРОСЬБЫ О СЕБЕ ~

* Определите ваши нужды и желания и отдайте их Богу

* Обстоятельства, через которые вы проходите в различные периоды вашей жизни

* Сделайте шаг вперед и откажитесь от ваших желаний; вы никогда не знаете, когда Бог решит благословить вас сверх ваших нужд

* Ведите запись ваших конкретных нужд. Очень помогает, если вы нарисуете квадратик рядом с каждой нуждой, а потом ставить в нем галочку, когда Бог отвечает на молитвы

* Чудесно иметь постоянство в том, чтобы записывать Божьи ответы на каждую молитвенную просьбу, на которую Бог уже ответил. Очень помогает записывать просьбы одним цветом, а ответы – другим. Это позволяет вам возвращаться и проводить какое-то время в благодарении и прославлении Бога за то, что Он делает в вашей жизни! Это также дает надежду, когда мы находимся в центре кризиса

* Вы также можете в этом разделе вести ваш личный дневник или писать письма Богу

Раздел 3: СУПРУГ

- * Славьте Бога за вашего мужа как за дар и перечислите все его качества, за которые вы благодарны
- * Молитесь за любовь вашего мужа к Богу и его посвящение Ему
- * Если ваш муж неверующий – молитесь за его спасение!!!
- * Молитесь, чтобы он проводил качественное время с Богом каждый день, позволяя Богу формировать в нем богобоязненного человека, которым Бог призвал его быть
- * Молитесь, чтобы он был посвящен изучению, запоминанию и применению Божьего Слова каждый день
- * Молитесь за его духовный рост
- * Молитесь, чтобы у него была постоянная молитвенная жизнь
- * Молитесь, чтобы он постоянно искал Божью волю для своей жизни и вашего брака
- * Молитесь, чтобы Бог ежедневно учил его новым вещам
- * Молитесь, чтобы Бог дал ему мудрость и проницательность во всех решениях, которые он принимает в течение дня
- * Молитесь, чтобы Бог защищал вашего мужа от зла этого мира и хранил его сильным и сосредоточенным на Христе, когда он будет сталкиваться с физическими, эмоциональными и духовными искушениями
- * Молитесь, чтобы он был сильным во время духовной войны
- * Молитесь, чтобы Бог дал ему мудрость и руководство по мере того, как он будет брать на себя ответственность духовного лидера в вашем браке, так как Бог предназначил ему эту роль
- * Молитесь, чтобы он был безукоризненным примером Божьей любви, когда он находится на работе, участвует в служении и занимается другими делами
- * Молитесь, чтобы у него было сверхъестественное терпение и долготерпение к вашим детям
- * Молитесь о мудрости для вашего мужа в том, как дисциплинировать и воспитывать ваших детей
- * Составьте список из книги Сторми Омартиан «Сила молящейся жены» и молитесь о каждом пункте (там около 30 пунктов)

~ ОСОБЫЕ МОЛИТВЕННЫЕ НУЖДЫ и ПРОСЬБЫ о вашем СУПРУГЕ ~

- * Молитесь об особенных нуждах и переживаниях в его жизни. Можно организовать этот раздел таким же образом, как и раздел ваших собственных молитвенных нужд

Раздел 4: БРАК

- * Молитесь, чтобы Бог дал вам богобоязненного мужа!
- * Молитесь, чтобы Бог помог вам обоим поместить Его в центр и фокус вашего брака
 - * Молитесь, чтобы ваш брак принес славу Богу
 - * Молитесь, чтобы Бог защитил ваш брак и сделал вас ближе друг к другу
 - * Молитесь, чтобы Бог вел вас вместе к Его совершенной воле в вашей жизни и о том, чтобы служить Ему наилучшим образом, и лучше, чтобы это было вместе!
 - * Молитесь о росте в индивидуальной и совместной духовной жизни
 - * Молитесь, чтобы Бог помог вам обоим быть постоянными в том, чтобы проводить время в изучении Библии и молитве вместе
 - * Просите Бога, чтобы Он помог вам быть верными вашему посвящению любить и служить друг другу
 - * Просите Бога помочь вам исполнить ваши роли мужа и жены так, как Он их задумал и донес их вам через Его Слово
 - * Молитесь за вашу дружбу и хорошее общение
 - * Молитесь за открытость, прощение, понимание, терпение, безусловную любовь, отношение подчинения и смирение – важные качества, которыми должен обладать каждый из супругов
 - * Молитесь за здоровье
 - * Молитесь за единство и мудрость в родительских решениях
 - * Просите Бога разжечь или раздуть ваше пламя и страсть друг по другу. Потом выделяйте время, чтобы проводить его друг с другом
 - * Молитесь, чтобы вы имели одно мнение относительно того, будете ли вы еще иметь детей или нет

~ ОСОБЫЕ МОЛИТВЕННЫЕ НУЖДЫ и ПРОСЬБЫ о вашем БРАКЕ ~

- * Молитесь о конкретных нуждах и борьбе в вашем браке. Можно организовать этот раздел таким же образом, как и раздел ваших собственных молитвенных нужд

Раздел 5: ДЕТИ

- * Славьте Бога за ваших детей как за дар
- * Молитесь, чтобы ваши дети пришли к Иисусу сразу, как только они осознают свою нужду в Спасителе
- * Молитесь о нежном сердце
- * Молитесь о желании угождать и слушаться властей
- * Молитесь, чтобы вокруг их охраняли ангелы
- * Молитесь о мире, любви и утешении
- * Молитесь об уверенности и чувстве безопасности в вашем доме
- * Молитесь о том, чтобы они знали, насколько они важны для Бога и для вас
- * Молитесь о хорошем сне и питании
- * Молитесь о доброте по отношению к другим людям
- * Молитесь о желании делиться (неэгоистическое отношение)
- * Молитесь о послушании с первого раза
- * Молитесь о жажде по Божьему Слову и любви к нему
- * Молитесь о дружбе с братьями и сестрами
- * Молитесь, чтобы однажды они стали богобоязненными лидерами
- * Молитесь, чтобы глаза и сердца были посвящены Христу
- * Молитесь о защите от ловушек зла в этом мире
- * Молитесь за способность делать правильный выбор и помнить и применять то, что они узнали от вас
- * Молитесь за проницательность и способность находить хороших друзей, которые являются верующими (не обязательно все друзья должны быть верующими, но те из них, которые самые близкие и наиболее влиятельные)
- * Молитесь за близкие отношения с вами по мере того, как они растут
- * Молитесь за мудрый выбор относительно образования
- * Молитесь за будущую вторую половинку вашего ребенка

~ ОСОБЫЕ МОЛИТВЕННЫЕ НУЖДЫ и ПРОСЬБЫ о ваших ДЕТЯХ ~

- * Молитесь о конкретных нуждах и борьбе у ваших детей. Можно организовать этот раздел таким же образом, как и раздел ваших собственных молитвенных нужд

Раздел 6: РОДИТЕЛИ

Благодарите Бога за них и молитесь за конкретные нужды в их жизни

Молитвы раз в неделю ----- 2я половина блокнота

Этот раздел предназначен для тех людей, которые не относятся к вашим ближайшим родственникам, и о которых вы будете молиться раз в неделю, а не ежедневно как в предыдущих разделах. Перечислите определенных людей поименно и молитесь о конкретных нуждах в их жизни. Оставьте место, чтобы записывать ответы на молитвы. Здесь есть некоторые варианты, о ком можно молиться, но на самом деле вы должны записать то, что будет лежать у вас на сердце. Включите также выходные дни, если вы сможете быть постоянными. Используйте разделители страниц, но вложите распечатанные страницы с фотографиями или наклейте фотографии как аппликацию, чтобы вы могли видеть действительные фотографии людей, за которых вы молитесь.

Понедельник – ЧЛЕНЫ СЕМЬИ (Родственники)

Вторник – ДРУЗЬЯ ХРИСТИАНЕ

Среда – НЕВЕРУЮЩИЕ ДРУЗЬЯ

Четверг – ЛИДЕРЫ/ЧЛЕНЫ/УЧИТЕЛЯ ЦЕРКВИ и МИССИОНЕРЫ

Пятница – ЛИДЕРЫ, ПРАВИТЕЛЬСТВА и ПРЕЗИДЕНТ