

## Господь рождения Руководство для лидера

### Как появился этот курс

Этот Библейский курс – это сборник того, чему Бог научил меня в минуты моего тихого времени с Ним во время беременности и сразу после рождения двух моих детей. Библия, которую я читала, будучи беременной своим сыном, полна заметок на полях, отражая то, что значили для меня те отрывки во время беременности. Меня настолько вдохновило то, чему Бог учил меня, что я все это выписала и отдала редактору на оценку. Я получила отказ, и два года все мои записи пролежали на компьютере в беспорядочном виде.

Однажды Бог ясно показал мне, что я не была хорошим распорядителем того, чему Он научил меня. В голове я услышала голос (образно говоря), который сказал: «Я дал тебе эту информацию не для тебя одной, Я тебе это сказал, чтобы и другие женщины тоже могли это узнать». Целую неделю днями и ночами я работала, чтобы убрать все опечатки и ошибки и добавила этот материал на свой вебсайт, чтобы каждый мог иметь свободный доступ к нему

Итак, там на этом вебсайте он пробыл еще год или два, в то время как я его игнорировала и занималась другими проектами. Мы с мужем как раз приняли решение расширить мой бизнес и включить в него издание моих работ, и я начала работать над издательством другой книги. Почти сразу же я получила заказ на копии Библейского курса, чтобы их раздавать на конференции. Мы с мужем молились и последовали Божьему руководству – это изучение Библии должно было стать первой изданной книгой.

### Обзор рассматриваемых тем

В этом курсе вы не будете изучать процесс беременности или рождения. Вместо этого, курс сосредоточен на духовных переменах, которые могут и действительно происходят во время беременности, и как эти перемены готовят женщину к родам.

Начало книги дает объяснение тому, как Бог направляет каждую беременность, чтобы возвращать каждого ребенка лично. Во второй главе находится призыв для каждой матери пересмотреть свое отношение к этой беременности и увидеть, что это по-библейски. Третья глава начинает процесс исследования, как основные Библейские принципы могут помочь женщине подготовиться к рождению ребенка. Четвертая глава дает более подробное объяснение принципу наставничества, призывая каждую женщину иметь наставника и стать самой наставником для кого-то другого.

Вторая половина книги сосредотачивает внимание на духовном росте во время беременности, чтобы каждая женщина могла надеяться на Господа и у Него черпать силу во время родов. Пятая глава дает объяснение двум наиболее распространенным идолам, в которых женщина начинает верить во время беременности, и рассказывает, как хранить свое сердце сосредоточенным на Боге. Каждая из глав с шестой по девятую рассуждает над одной частью из 1 Тимофею 2:15, где написано: «Впрочем спасется через чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием». Последняя глава – это ободрение в том, что каждая женщина может быть хорошей матерью, и Бог использует ее беременность, чтобы приготовить ее быть матерью.

### Поощрение к духовному росту членов вашей группы

Если Вы ведете малую группу впервые, то Вас возможно волнует, как можно помочь другим членам группы расти духовно. Каждая группа будет иметь свои особенности, одни будут вести сложнее, другие будут идти с легкостью. В некоторых группах разговоры не будут прекращаться, в других - люди будут сидеть молча, ожидая, что Вы им сейчас все расскажете сами. Будучи лидером, Вам придется приспособливаться к Вашей группе. Задавайте открытые вопросы (те, на которые нельзя дать ответ «да» или «нет»), чтобы начать дискуссию, и пусть дискуссия продолжается до тех пор, пока Вы себя чувствуете комфортно. Когда давать Духу Святому возможность, Он Сам может повести группу туда, куда нужно.

Не зависимо от того, что происходит в Вашей группе, помните, что Вы не ответственны за духовный рост членов Вашей группы, только Бог может менять их сердца. Однако, хотя только Один Бог может взрастить членов Вашей группы, Он призвал Вас помогать группе, представляя им возможности для роста.

Что это за возможности для роста? В основном человек растет духовно, когда:

1. Они сталкиваются с истиной из Писания, которая противоречит их настоящим убеждениям или мышлению, и
2. Они признают несоответствие и исповедуют грехи, которые могли совершить из-за этого небиблейского убеждения, и
3. Они производят изменения в своих жизнях, чтобы поступать согласно этой истине.

Таким образом, чтобы способствовать духовному росту Вашей группы, Вам нужно убедиться, что в ходе общения в группе каждый из этих шагов имеет место.

Самый легкий шаг, как работать с Вашей малой группой, это дать членам группы столкнуться лицом к лицу с Писанием. Убедитесь в том, что у каждого посещающего группу есть возможность читать Библию, а не только пособие. Чтение нескольких других переводов также может стать интересным и полезным для сравнения слов. Если время позволяет, я бы рекомендовала, чтобы кто-то читал каждый из стихов. Возможно, Вы даже предложите заучивание наизусть одного или двух ключевых стихов на каждой вашей встрече. Если вы ничего другого не заучите, то, по крайней мере, попросите членов группы выучить 1 Тимофею 2:15.

Главное – не позволяйте Вашей группе говорить о концепциях. Вовлеките членов группы в дискуссию о Писании, и если между ними возникает разногласие из-за чего-то сказанного или написанного, предложите им найти место Писания, которое подтвердит их аргумент. Даже у христиан есть много убеждений о том, что сказано в Писании, чего там в действительности нет и близко. В любом случае им будет полезно найти места Писания в поддержку какой-то точки зрения, даже если есть согласия по всем пунктам.

Второй шаг немного более сложный в плане осуществления в малой группе, потому что для него люди должны чувствовать себя свободно, чтобы говорить честно с другими членами группы, а также необходимо время для личного размышления. Заключите своеобразный завет с Вашей группой о том, что они будут приходить каждую неделю, и что все, сказанное во время группы, не будет выноситься за пределы этих стен. Так как этот курс короткий, не позволяйте новым людям присоединяться к вам на середине обучения (это будет препятствовать открытости).

Еще один способ, как установить открытую атмосферу, это Вам, как лидеру, первой начать делиться.

Для того, чтобы в Вашей группе было время для личного размышления, объясните, что молитва – это не только, когда мы говорим Богу, она также включает время, когда мы молчим и в тишине слушаем, что говорит Бог. Подумайте о том, чтобы организовать десятиминутную работу с личным дневником во время встречи, или спойте песню и предложите тихо поразмышлять, после обсуждения главных моментов темы. Затем дайте Вашей группе время поделиться тем, что Бог сказал им перед тем, как сами начнете говорить с Богом в молитве.

Вы можете даже не знать, меняют ли что-то в своей жизни члены Вашей группы, чтобы поступать по Библии. Вы можете помочь им в этом несколькими способами. Один из способов – это задать им вопрос: «Как это может быть полезным в Вашей жизни?» Другой способ, как начать тему о личных изменениях, это спросить: «Теперь, когда вы знаете, что Библия говорит по этому поводу, что вы будете с этим делать?». Если Ваша группа открыта по отношению к этим идеям, то Вы можете их разделить по парам для построения отношений подотчетности вне группы или для того, чтобы они кратко могли рассказывать друг другу о своих делах в начале проведения встреч в группе.

Наиболее важный шаг в духовном лидерстве – это Ваш личный рост в отношениях с Христом. Позвольте членам Вашей группы видеть Христа в Вашей жизни, и возможно, это вызовет в них самих желание расти. Помните, Вы не несете ответственность за рост, который происходит или не происходит в членах Вашей группы в период ваших встреч. Бог будет спрашивать с Вас за то, что Вы делаете лично сами.

#### Слово об отцах

Этот Библейский курс был написан специально без упоминания об отце малыша, чтобы его можно было использовать как в группах для одиноких мам, так и в группах для женатых пар. Принципы остаются те же, отличаться будет только способ, как Вы задаете вопросы, касающиеся отцов, в группе женщин с отцами и в группе одиноких мам.

Особый вопрос для пар и для одиноких мам находится в каждой главе в пособии для лидера для помощи в проведении дискуссии. Пользуйтесь здравым рассудком, чтобы определить, какой вопрос задать и как это сделать. Вы можете обсуждать вопросы из книги, вопросы из пособия для лидера или комбинацию тех и других.

#### Глава первая: **Интересует ли Бога то, что я беременна?**

1. Существуют ли какие-то Библейские принципы, на основании которых можно определить, сколько и когда иметь детей?
2. Составьте список некоторых убеждений, которые существуют в мире о беременности и деторождении. В какие из них легче всего поверить? Почему в них легко верить?
3. Как понимание того, что Бог контролирует каждый шаг Вашей беременности, создания ребенка, которого Он хочет, меняет Ваше восприятие беременности?
4. Как понимание того, что Ваш ребенок сотворен для определенной цели, с дарами и талантами для осуществления задач, которые Бог ставит для него, меняет Ваше отношение к ребенку?
5. Для одиноких мам: Как Ваша беременность раскрыла проблемы, которые есть в Вашей жизни?
6. Для пар: В чем ваше отличие в восприятии Бога как Того, Кто дал эту беременность?

#### Глава вторая: **Все дело в отношении**

1. Какие плоды приносят Ваши переживания? Какие из Ваших переживаний были «бесплодными»?
2. Какое отношение Вы заметили сами в себе? Какое отношение Вы заметили в людях вокруг Вас?
3. Как Вы реагируете на волнения, которые у Вас возникают во время беременности?
4. Какое небиблейское отношение Вы исповедали во время чтения Библии на этой неделе?
5. Для одиноких мам: Как положение матери-одиночки влияет на Вашу способность воспринимать беременность с Божьей перспективы?
6. Для пар: Какое отношение/заботы становятся между вами как парой? Какое отношение/заботы сближают вас?

#### Глава Третья: **ПОЧЕМУ РОДЫ ТАК БОЛЕЗНЕННЫ?**

1. Как отсутствие «проклятия» меняет Ваши ожидания от родов?
2. Какое утверждение Вам легче принять: роды не должны быть болезненными или роды всегда болезненные? Почему?
3. Из перечисленных причин того, почему роды болезненные, выберите те, от которых Вы больше всего страдаете:  
Недостаток веры  
Недостаток послушания  
Недостаток хорошего распорядительства  
Недостаток подготовки
4. Что Вы делаете, чтобы подготовиться к родам, в ответ на эту главу?
5. Для одиноких мам: Многие одинокие женщины не думают о родах, пока они уже не начинаются, из-за того, что есть более срочные вопросы, как например, поиск жилья или материальной поддержки для ребенка. Как применение этих Библейских принципов может помочь Вам?

6. Для пар: Может возникнуть искушение позволить Вашему партнеру «заполнить пробелы» в Вашей духовности, думая, что Вы можете положиться на руководство или послушание другого человека. Это не сработает, так как каждому из вас в отдельности необходимо полагаться на Бога как на вашу силу во время родов. В каких областях могут находиться подобные пробелы у Вас (или у Вашего партнера) из-за того, что он (или Вы) так хорошо справляется с этой областью?

#### Глава четвертая: **Подготовка и обучение**

1. Чему Вы научились, наблюдая за близкой подругой, или через тесную дружбу с другой женщиной?
2. Как можно построить такую дружбу, о которой говорится в этой главе?
3. Какова Ваша первая реакция на то, чтобы иметь наставника? Какова Ваша первая реакция на то, чтобы самой стать наставником?
4. Какая информация передается в Вашей семье? Как наставник может в этом помочь?
5. Для одиноких матерей: В чем еще, помимо здоровой беременности, Вам может помочь наставник?
6. Для пар: Как вы можете найти время, чтобы провести его с наставляемой семьей?

#### Глава пятая: **Привлечение Бога к рождению вашего ребенка**

1. Какому «идолу» рождения Вы более склонны поклоняться?
2. Какие другие сложные времена в жизни делали Вас открытыми для духовных атак? Как Вы с этим справились?
3. Если бы Бог стал исследовать Ваше сердце сегодня, что бы Он там нашел по отношению к беременности и рождению?
4. Присутствует ли в Вашем сердце нежелание проверять себя или гнев из-за того, что Ваши убеждения о деторождении ставятся под сомнение? Если да, то в чем корень этого?
5. Для одиноких мам: Каждый этап беременности и родов кажется тяжелее без партнера. Что и как Вы можете сделать, чтобы позволить Богу быть Вашей силой?
6. Для пар: В рождении детей именно маме дается последнее слово о том, что происходит и чего не происходит в родах, но это не снимает всей ответственности с отца. Какая ценность и польза в том, если отец также будет проверять свое сердце на наличие идолов и уделять внимание обучению?

#### Глава шестая: **Вера**

1. Дайте свои комментарии следующему высказыванию: «Вы не можете определить вашу Веру по тому, что происходит с Вами на родах. Все как раз наоборот. Ваша вера должна определять, как Вы реагируете на роды».
2. Есть ли у Вас неверные убеждения, которые Вы называете верой?
3. Какую роль играет обучение о рождении ребенка для Вашей веры?
4. Дженнифер Вандерлаан поясняет, что через 40 недель Вы можете иметь возможность делать все, что хочешь на родах, но это не то же, что быть свободным делать все, что хочешь на родах, потому что необходимо обучение, чтобы знать, что делать и как делать, чтобы возможность превратилась в свободу. Что играет важную роль в преобразовании возможности использовать веру в родах в свободу выразить эту веру во время родов?
5. Для одиноких мам: Беременность вне брака может бросить вызов Вашей вере. Вы можете чувствовать осуждение, Вы можете задаваться вопросом, почему Бог допустил этому произойти в Вашей жизни или думать, что Вы плохой человек. Какие из подобных вызовов вере помогали Вам расти, а какие заставляли чувствовать себя побежденной?
6. Для пар: Как Ваша вера или ее недостаток влияет на супруга/супругу?

#### Глава седьмая: **Любовь**

1. Каким образом Вы уже отвечали на призыв жертвовать ради своего ребенка?
2. Как осознание возможного риска с медицинской точки зрения меняет Ваши мысли относительно родов?
3. Каким образом Вы испытали духовный рост во время настоящей или предыдущей беременности?
4. Как Вы находите силы для того, чтобы любить Вашего ребенка, ставя его нужды на первое место?

5. Для одиноких мам: Будьте открыты к тому, чтобы восполнять нужды кого-то, будьте уверены в том, что Бог восполнит Ваши нужды. Как уже Бог восполнял Ваши нужды?
6. Для пар: Как муж может быть подготовлен к тому, чтобы жена была ему подотчетна во время родов? Что может помочь ему более эффективно с этим справиться?

#### Глава восьмая: **Святость**

1. Как выглядит сад Вашего сердца? Сколько там из того, что действительно должно там быть, а сколько сорняков?
2. Каких идолов в Вашей жизни Бог показал Вам?
3. Изучив эту главу, появилось ли у Вас какое-то переживание по поводу того, что роды могут показать о Вас?
4. Каким образом трудные времена в Вашей жизни выявляли идолов в Вашей жизни в прошлом?
5. Для одиноких мам: Одно из самых больших препятствий в том, чтобы иметь сердце для Бога, это горечь и гнев, идущих из сердца, полного непростения. Есть ли у Вас какая-то горечь или гнев по отношению к отцу Вашего ребенка?
6. Для пар: Как муж, так и жена откроются с новой стороны во время родов. Что вы можете начать делать уже сейчас, чтобы вы открылись как человек с чистым сердцем?

#### Глава девятая: **Целомудрие**

1. Опишите Ваше понимание того, в чем важность целомудрия в вопросах беременности и родов.
2. Какие качества, противоположные целомудрию, считаются в обществе наиболее важными?
3. Каким образом целомудрие помогало Вам в трудные времена или искушениях в прошлом?
4. В каких других сферах Вашей жизни можно применить целомудрие или самодисциплину?
5. Для одиноких мам: Во время беременности есть очень много того, за что Вы несете ответственность. Как Вы справляетесь с тем, что Вы единственная, кто несет ответственность за Вашего малыша? Как это помогло Вам развивать самодисциплину?
6. Для пар: Почему во время беременности и родов жены отцу так важно развивать самоконтроль?

#### Глава десятая: **Стать матерью**

1. Каким образом Ваша беременность подготовила Вас стать хорошей матерью?
2. Какой пример материнства Вам оставила Ваша мама?
3. В чем заключается Ваш самый большой страх в становлении матерью?
4. Какой, Вы ожидаете, будет Ваша жизнь после того, как родится малыш?
5. Для одиноких мам: Быть одинокой мамой – это значит столкнуться со многими трудностями. Готовы ли Вы встретиться с этими трудностями?
6. Для пар: Каким образом, по вашему мнению, рождение ребенка изменит отношения между мужем и женой?